121 Jahre Sport für Jedermann im Norden von Berlin

# VAL-Info



Ŕ

冬冬八次

**1**24

ή**"**Λ

*文* 文 文

× へ へ 文

Ŋ

Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e.V. – Ausgabe 1+2/2012





'n

ñ^

艾

بر بر

Alina Heck und S.M. Schrödter Berliner Meisterin 2012 TT Doppel

Sarah-Madeleine Schrödter
Berliner und Norddeutsche Meisterin
2012
TT Einzel und Doppel





v.l. Gaby Rohr, Alina Heck, Sarah-Madeleine Schrödter, Conny Heller

1. Damen - 2. Bundesliga Tischtennis - Sportpalast Tegel Hatzfeldtallee 25 Samstag 10. März - 16 Uhr und Sonntag, 22. April - 14 Uhr



## - Inhalt dieser Ausgabe -

Veranstaltungskalender	S.	2
Präsidium	S.	4
Turnen	S.	7
Tischtennis	S.	10
Twirling	S.	12
Leichtathletik	S.	13
Ringen	S.	16
Handball	S.	19
Judo	S.	20
Koronar	S.	21
Tennis	S.	22
Kendo	S.	23
Neuaufnahmen	S.	25
Geburtstage	S.	26
Abteilungen	S.	27



Redaktionsschluss VfL Info 3+4 Sonntag 13. Mai 2012

# 

# Veranstaltungs- & Jerminkalender 2012

Sa. Fr. So. So. Mo.	Datum 10. 3. 2012 30. 3. 2012 22. 4. 2012 22. 4. 2012 30. 4. 2012	Veranstaltungen  2.BL Damen VfL Tegel/SV DJK Holzbüttgen  Jahreshauptversammlung  2.BL Damen VfL Tegel SG Marßel Bremer  35. Jedermann-Lauf  Tanz in den Mai	18:00	Ort Sportpalast Vereinsheim Sportpalast Tegeler Forst Vereinsheim	Ausrichter/Veranstalter TT Präsidium TT LA Festausschuss
So.	13. 5. 2012	Redaktionsschluss VfL Info 3+4	24:00	Geschäftsstelle	Präsidium
Sa Mi.	720. 5. 2012 26. 5. 2012 13. 6. 2012 6./17. 6. 2012 22. 7. 2012 11. 8. 2012	Rundensammeln der Abteilungen Berliner Meisterschaft der Ringer Redaktionsschluss VfL Info 5+6	10:00 10:00 17:30 10:00 <b>24:00</b>	Sportpalast Sportpalast Hatzfeldtplatz Sportpalast  Geschäftsstelle Sportpalast	TT RI <b>Präsidium</b> RI <b>Präsidium</b> <b>Präsidium</b>
So.	12. 8. 2012	4. Sechserbrückenfest	10:00	Sechserbrücke	Präsidium
		September bis	Dezember	•	
So. Sa./So. 2 Sa./So. So.	9. 9. 2012 22./23. 9. 2012 20. 10. 2012 18. 11. 2012	14. MB- Lauf + BB Meisterschaft Tegel Cup Oktoberfest Kegel Vereinsmeisterschaft	09:00 10:00 19:00 09:30	Holzhauserstr. Sportpalast Vereinsheim Vereinsheim	LA JU Festausschuss <b>Tennis/Präsidium</b>

Weitere Termine im Veranstaltungskalender Im Internet www.vfl-tegel.de

















Mitglied der Gold- und Silberschmiede Innung und der Uhrmacher Innund



## **Trauringe**

Bei uns erwartet Sie neben einer fachkundigen Beratung eine Auswahl von über 1000 Trauringen für jeden Geschmack in allen Preislagen.

#### Goldschmiede

Wir fertigen nach Ihren Vorstellungen individuelle Schmuckstücke aus Gold und Silber, mit Edelsteinen oder Perlen in unserer eigenen Goldschmiedemeisterwerkstatt an.

### Schmuckreparaturen \_

Wir reinigen, reparieren und restaurieren Schmuckstücke aller Art.

- Ringweitenänderungen
- Lötarbeiten an jedem Schmuckstück
- Umarbeitungen Ihrer vorhandenen Schmuckstücke

#### Uhrenwerkstatt

Bei uns befinden sich Ihre Uhren in besten Meisterhänden:

- Batterie- und Bandwechsel
- Band-, Gehäuse- und Werkreinigungen
- Reparaturen aller Wand-, Stand- und Tischuhren
- Gehäuseaufarbeitung

#### Perlenservice

Wir bieten Ihnen ein »Rund-um-Sorglospaket« für Ihre vorhandenen oder bei uns erworbenen Perlenketten und -armbänder.

- Neuknüpfen
- Reinigen und Aufarbeiten
- neue Perlenverschlüsse

# Seriöser Altgoldankauf \_\_\_\_\_

Bringen Sie uns Ihre alten Gold-Schätzchen (Schmuck, Bruch- und Zahngold)! Wir nehmen sie gern in Zahlung oder zahlen Ihnen den Goldwert bar aus.

Brunowstraße 51 · 13507 Tegel · 030 433 50 11 www.goldschmiede-denner.de



#### - Präsidium -

#### Einkaufen zugunsten des VfL Tegel

Das Einkaufen im Internet ist inzwischen zu einem festen Bestandteil des Einkaufsverhaltens vieler Kunden geworden. Eine neue Idee macht nun die Runde, und auf diese Möglichkeit, den VfL Tegel mit seinen Internet-Einkäufen zu unterstützen, möchten wir Euch aufmerksam machen.

Wer auf die Webseite www.schulengel.de geht, kann, wenn er von dieser Seite auf die Webseite des betreffenden Partner"shops" geht und auf diese Weise seinen Einkauf tätigt, eine Spende zu Gunsten des VfL Tegel generieren. Wie es im Detail geht, wird auf der Webseite von www. schulengel.de erklärt. Partner sind diverse Unternehmen, auch mehrere große online-Händler und die "Bucht".

Also denkt an den VfL Tegel bei Euren online-Einkäufen, denkt aber auch an unsere örtlichen Händler und vor allem an unsere Inserenten, ohne die unser schönes Tegel schnell veröden würde!

#### Präsidium

Präsident Stefan Kolbe, VfL Tegel, Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin, ☎ und Email: Geschaeftsstelle@VfL-Tegel.de

Vizepräsident Lutz Bachmann, Waldspechtweg 5, 13467 Berlin, ☎ 404 57 84

Finanzen Wolf-Henner Schaarschmidt, Hatzfeldtallee 29 13509 Berlin. ☎ 434 41 21

Hauptsportwarte

Bernd Jerke, Wildganssteig 13 a, ☎ 431 03 78 Gabriele Karber, Hatzfeldtallee 29, ☎ 434 41 21

**Presse und Schriftführer** Hans Welge, Email: Geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

Beitragskonto:

Postbank Berlin: Kontonummer 1579 93-109, BLZ 100 100 10

**Geschäftsstelle des VfL Tegel 1891 e.V.:** im Vereinsheim, Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin,

**≅** 434 41 21 und **글** 43 74 53 94

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-12, Di 16-18, Mi 17-19 Uhr

(Ausnahmen: Feiertage und Ferien) Internet: www.vfl-tegel.de

E-Mail: Geschaeftsstelle@VfL-Tegel.de

Internet-Beauftragter: Sebastian Ohrmann

E-Mail: sebastian.ohrmann@gmail.com

Kegeln

Geschäftsstelle, 2 434 41 21

Kurzzeit-Sportangebote

Info- Geschäftsstelle Vereinsheim, 43 40 29 99

E-Mail: ksa@vfl-tegel.de

Die einzelnen Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder und müssen nicht mit der Ansicht des Präsidium übereinstimmen.

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Beiträge zu kürzen, ohne deren Sinn zu verändern.

#### **Impressum**

Herausgeber:

VfL Tegel 1891 e.V., Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin

Redaktion und Anzeigen:

Hans Welge, Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin, Tel. und Email: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

Layout und Druck:

Wiesjahn Satz- und Druckservice, Schulstraße 1, 13507 Berlin, ☎ 43 40 09 46, ﷺ 43 40 09 48

**E-Mail:** wiesjahn-druck@web.de **Internet:** www.wiesjahn-digitaldruck.de

#### Stete Tropfen höhlen den Stein!

Unser Vizepräsident, Lutz Bachmann, Bauingenieur i. R., kann davon ein Lied singen, denn in den letzten Monaten hatte er sehr viel damit zu tun, die undichten Stellen an den Anbauten unseres Vereinsheimes zu stopfen.

Wer im Juni beim Rundensammeln dabei war und zur Siegerehrung den Regenguss mit erlebt hat, weiß, wovon die Rede ist, denn in unserer kleinen Kleine Kneipe war zeitweilig "Land unter", weil sich der Regen vom Dach des Wintergartenanbaus wie ein Wasserfall an den Innenwänden entlang über Tische, Bänke und Stühle flächendeckend im Gastraum verteilte hatte.

Doch damit nicht genug, auch am Erweiterungsbau (Spiegelsaal, Gymnastikhalle und Kegelbahn) haben Ameisen und die steten Tropfen dieses nassen Sommers den Boden auf der Westseite so aufgeweicht, dass auch hier das Wasser bis zur Decke der Kegelbahn durchsickerte.



Für Baumeister Lutz hieß es, wie im zurückliegenden Arbeitsleben, seriöse Trockenbaufirma finden, Bauhelm auf und Arbeiten überwachen. Alles ehrenamtlich zum Wohle des VfL Tegel!

Damit sich die Kosten im Rahmen hielten, hatten sich dankenswerter Weise die Mitglieder Alfons Fuchs und Klaus Bismarck aus der Tennisabteilung mit Lutz Bachmann und Finanzer Schaarschi auf der Baustelle getroffen. Mit Schaufel und Hacke wurde auf der gesamten Länge des Anbaus die Erde "ehrenamtlich" ausgehoben, so dass der Trockenbauer die maroden Abdichtungen rausreißen konnte und die Decke zur Kegelbahn nach neuesten Erkenntnissen abdichten konnte. Zum Glück hat es ja in den letzten Wochen aufgehört ständig zu regnen, so dass, bevor der große Frost kam , unser Vereinshaus wieder in trockene "Tüchern" gelegt werden konnte.



#### Der Hauptsportwart informiert

Das Sportamt Reinickendorf hat beschlossen, eine schon seit langem gültige Regelung nun auch durchzusetzen: Wenn eine Gruppe eine Hallenzeit **unentschuldigt** nicht nutzt, wird eine Strafe fällig! Im Einzelnen:

Beim ersten unentschuldigten Fehlen wird ermahnt, beim zweiten Mal werden **100 Euro** Strafe fällig. Beim dritten Mal unentschuldigtes Fehlen der Gruppe wird die entsprechende Hallenzeit dem Verein entzogen.

Die Strafe ist von der jeweiligen Abteilung zu tragen. Es ist also in unser aller Sinn, nicht genutzte Hallenzeiten beim Hallenwart abzusagen, damit uns unsere Hallenzeiten erhalten bleiben.

Bei nicht genutzten Sonderhallenzeiten wird der Betrag übrigens sofort (ohne Ermahnung) fällig.

Hauptsportwartin Gabriele

#### Hallo liebe VfL'er,

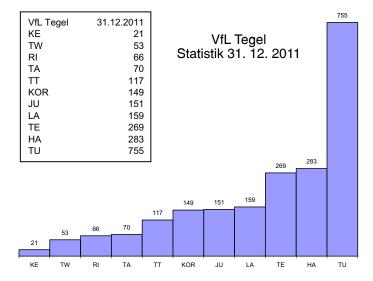
wir möchten Euch für den 30. April 2012 zum Tanz in den Mai herzlich einladen.

Damit wir kräftig das Tanzbein schwingen können, haben wir diesmal Livemusik mit Peter am Keyboard und Veronique (Gesang) engagiert.

Eintrittskarten zum Preis von 5,- EURO sind wie immer beim Gastronom und im Geschäftszimmer zu erhalten. Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen und gute Stimmung.

Mit sportlichen Grüßen vom Festausschuss

Jutta Jerke



#### **Jahresendrätsel**

Gesucht wurden VfL Tegels schnellste Beine 2011. Richtiger Lösungsbuchstabe "c". Wolf-Henner Schaarschmidt hat die richtige Lösung angegeben und einen VfL Tegel Fan-Schal gewonnen!

Preisrätsel für alle Leser unseres Nachrichtenblatts "VfL Info" 1+2/12

Sudoko: Gehirnjoggin für Jung und Alt

Bitte Ausfüllen und bis zum 1. 4. 2012 mit Vor- und Zunamen, Datum und Abteilung in den Briefkasten Hauptverein einwerfen. Von allen richtigen Lösungen werden 3 Gewinner ausgelost, sie erhalten eine VfL Basecap oder einen VfL Kaffepot oder eine CD mit der Vereinshymne!

Lösung und Name des Gewinners in der nächsten VfL Info. Viel Spaß!

	4		8				1	
2			4				8	
3			6				9	
		7		1		6		
		4				8		
		9		5		7		
	8				9			3
	6				7			5
	1				2		6	

Vor- und Zuname: .....

Datum der Abgabe: .....

Die Spielregeln in Kürze: Die leeren Felder müssen so ausgefüllt werden, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte in jedem 3 x 3-Kästchen alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Keine Zahl darf zweimal in einer Zeile, Spalte oder einem Unterquadrat auftauchen

H.W.

## **Brunch im Vereinsheim**

## Sonntag, den 4. März 2012 8,90 Euro pro Person!

Vereinswirt Thorsten Puschmann bittet um Eure/Ihre Anmeldung persönlich, telefonisch 609 53 558 oder per E-Mail (thorstenpuschmann@yahoo.de)





#### VfL Tegel... wir bewegen Sie

Das erste Trimester für unsere beliebten Kurzzeitsportangebote endet vor den Osterferien am 01. April. Auch während des laufenden Trimesters haben Sie die Möglichkeit, mit ihren sportlichen Aktivitäten zu beginnen. Für folgende Angebote gibt es noch freie Plätze:

Montag:

**09:00 Ühr** Ladyfit-Bodystyling, **11:00**, **12:00**, **13:00 Ühr** Koronarsport-Übungsgruppe bis 75 Watt, **15:45 Ühr** Ball- & Bewegungsspiele für Kinder 4-5 Jahre, **16:45 Ühr** Bewegungs- & Singspiele 2-3 Jahre, **18:00 Ühr** Bauch-Beine-Po, **20:00 Ühr** Fitness nur für Männer

Dienstag:

10:30 Uhr Fatburner-(Problemzonen-) Gymnastik, 10:30 Uhr Tai-Chi & Quigong 17:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik, 17:30, 18:30 Uhr Koronarsport-Übungsgruppe bis 75 Watt, 18:00 Uhr Step-Aerobic für Fortgeschrittene, 19:00 Uhr Step-Aerobic für Anfänger, 20:30 Uhr Tango-Argentino

#### Mittwoch:

**09:00 Uhr** Pilates für Fortgeschrittene, **09:45 Uhr** Beckenboden-Training, **10:00 Uhr** Step & Bauch-Beine-Po für Fortgeschrittene, **12:00 Uhr** Wirbelsäulen-Gymn. & Rückenschule, **20:00 Uhr** Gymrobic

Donnerstag:

11:00 Uhr Osteoporose-Gymnastik, 16:00 Uhr Orientalischer Tanz ab 8 Jahre, 16:30 Uhr Körpertraining ein Fitness-Mix, 17:00 Uhr Orientalischer Tanz ab 13 Jahre, 17:00 Uhr Meditation & Qigong, 17:30 Uhr Gymnastik für Frauen M-XXL, 18:00 Uhr Tanzen für Anfänger und Wiedereinsteiger, 18:30 Uhr Tai-Chi & Qigong, 19:30 Uhr Problemzonen-Gymnastik, 20:30 Uhr Step

Freitag:

**14:30 Ühr** Tanz für Kinder 4-5 J., **15:15 Uhr** Tanz für Kinder 10-12 J., **16:15 Uhr** Tanz für Kinder 5-6 J., **17:00 Uhr** Tanz für Kinder 7-9 J., **17:00 Uhr** Mach den Rücken fit

Wir würden uns freuen, Sie in einem der genannten Angebote begrüßen zu dürfen. Alle Angebote finden in den Gymnastik- und Tanzräumen des VfL Tegel in der Hatzfeldt 29, in 13509 Berlin statt.

Weitere Informationen und Beratung erhalten Sie telefonisch unter 030-434 41 21 oder im Internet www.vfl-tegel. de/Kurzzeitsportangebote

#### Liebe Mitglieder,

wie Ihr bestimmt wisst, sind die Versandkosten unseres Vereinsheftes inzwischen fast genauso hoch wie die Druckkosten.

Jedes Mitglied, das auf den direkten Postversand verzichtet, (VfL- Info kann über das Internet gelesen oder in der Geschäftsstelle abgeholt werden) kann dazu beitragen, die Kosten für den Verein zu senken!

Von den Mitgliedern, die sich bis zum Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe abmelden, werden wieder 5 Sportfreundinnen oder Sportfreunde ausgelost, die sich eine VfL Tasse, eine CD mit der Vereinshymne oder eine Basecape aussuchen können.

Hinweis für Unentschlossene: Abmeldung kann auch per E-Mail erfolgen: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de

Ich verzichte auf die Postzustellung:
Name
Abteilung
Datum und Unterschrift

Von den Mitgliedern, die sich in der letzten Ausgabe des Jahres vom Postversand abgemeldet haben, haben nachfolgende 5 Mitglieder ein VfL Basecap gewonnen.

Bitte bis zum 30. März in der Geschäftsstelle abholen: Jutta Köslin (TU), Heiner Wüstenberg (TU), Regina Selmke (KOR), Sebastian Dannischewski (RI) Sonja Frosinski (TA)

# ++ Umzug ++ Namensänderung ++ Umzug ++

wenn sich eure Anschrift oder Name geändert hat, so bitten wir um Mitteilung an die Geschäftsstelle,

Postanschrift: VfL Tegel Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin, per Internet: geschaeftsstelle@vfl-tegel.de,

**persönlich:** während der Geschäftszeiten oder in den Hausbriefkasten im Vereinsheim.

Ich bin umgezogen	}
Name:	ı
Vorname:	
Neue Anschrift:	ĺ
Telefon:	ı
e-mail:	
alte Anschrift:	ı
DatumUnterschrift	1





\&W BÜROBEDARF

Schubartstraße 33 - 37 13509 Berlin-Wittenau

Tel.: 030 / 43 55 70 - 6

e-mail: info@mwbuerobedarf.de





#### +++Inseratwerbung +++Hier könnte Ihre Werbung stehen+++

Buchen Sie jetzt Ihre Werbefläche im Nachrichtenblatt des VfL Tegel und profitieren Sie von unseren Rabatten.

Auskunft über unsere Geschäftsstelle@vfl-tegel.de oder telefonisch 434 41 21

Das Präsidium

### **Anzeigenauftrag**

Medium: "VfL Info" Auflage: 2.500 Exemplare Umfang: 16 bis 40 Seiten DIN A4

**Anzeigenpreise** 1/1 Seite € 205,-, 2/3 Seite € 145,-, 1/2 Seite € 102,-, 1/3 Seite € 69,-

je Ausgabe: 1/4 Seite € 51,-, 1/8 Seite € 41,-Preisstand: 1. Januar 2012 zzgl. Mwst.

Rabatt für: drei Ausgaben 10 %; sechs Ausgaben 15 %

Druckvorlagen: druckfähige EPS-, PDF-Dateien. Bilddaten mit mind. 300ppi Auflösung. Offen Daten

nur Word-Datei + Manuskript

Größe der Anzeige:

einmalig Preis: €\_\_\_\_\_+ Mwst

drei Ausgaben Preis pro Ausgabe €\_\_\_\_\_+ Mwst

sechs Ausgaben Preis pro Ausgabe €\_\_\_\_\_+ Mwst

Anschrift Rechnungsempfänger:

Datum:		

**Unterschrift:** 





#### .....man glaubt es kaum



Wir gratulieren unserem Ehrenmitglied Helga Kieser, die Anfang März 70 Jahre alt wird, ganz herzlich zu diesem Ehrentag.

Früher war man mit 70 fast uralt und beim Berliner Turnerbund gehört man nun zu den "Hochbetagten"!!! Wer Helga kennt, weiß, dass das nicht stimmen kann.

Helga "treibt" sich noch immer regelmäßig in der Turnhalle herum – bei den 1. Frauen zur Gymnastik

und manchmal auf dem Schwebebalken, bei den Ü 50-Jährigen macht sie die Gymnastik mit oder vor, ebenso bei der Jedermann/Frau-Gymnastik.

Außerdem ist sie eine Übungsleiterin der ersten Stunde bei der Wassergymnastik, noch heute betreut sie eine Gruppe; und zu guter Letzt ist sie jeden Mittwochvormittag im Vereinsheim zu finden, wo sie zwei Gruppen für Sitz- und Stuhlgymnastik leitet. Außerdem ist sie immer ansprechbar, wenn eine Vertretung gesucht wird.

Helga, wir wünschen Dir weiterhin Gesundheit, Zufriedenheit und bleib so fit wie Du bist.

Uschi für den Vorstand der Turnabteilung

#### Kurzbericht von der Jahreshauptversammlung der Turnabteilung am 2.2.2012

Einen absoluten Minusrekord bescherten uns unsere Mitglieder.

Lag es am kalten Wetter, an der Ferienzeit, so dass niemand mehr an diesen Termin erinnert werden konnte, an der späten Anfangszeit oder einfach an der Einstellung, da klappt sowieso alles?! Das fragte sich der Vorstand: Florian, Sigrun, Angelika, Yvonne, Christina und Uschi.

Die 32 Mitglieder, 3 Präsidiumsmitglieder, die nicht in der Turnabteilung sind, waren doch über das geringe Interesse erschrocken.

Nach der Begrüßung aller Anwesenden, den Ehrenmitgliedern der Turnabteilung: Helga Kieser, Uschi Kolbe, Helga Mischak, Karola Musielak und Peter Stiebitz und den Präsidiumsmitgliedern: Lutz Bachmann, Bernd Jerke, Gabi Karber, Stefan Kolbe und W.H. Schaarschmidt erhielten die drei ältesten und beiden jüngsten anwesenden Mitglieder, sowie Gundi Alwast und K.H. Zerwer (Geburtstagsglücksboten) und die Ehrenmitglieder ein kleines Dankeschön-Präsent.

Die Vorstandsmitglieder, die anwesend waren, gaben ihren Tätigkeitsbericht ab, für Yvonne wurde er verlesen.

Im Vorfeld und auf Anfragen aus der Mitgliedschaft hatten wir beschlossen, unsere Berichte etwas ausführlicher zu gestalten, damit die Mitglieder wissen, für was und wie wir





unsere Zeit verbringen; denn viele können sich überhaupt nicht vorstellen, was an Arbeit oder Aufgaben anfällt, um diese Abteilung ordentlich zu leiten.

Wir alle bemühen uns jedoch, es möglichst allen gerecht zu machen.

In Anschluss an den ausführlichen Kassenbericht wurde der Kassenprüfbericht verlesen.

Nach der Entlastung des Vorstandes durch den Wahlleiter Stefan Kolbe erfolgte die Wahl der 2. Vorsitzenden, der Kassenwartin und der Pressewartin, die sich zuvor wieder der Versammlung "vorstellen" mussten.

der Versammlung "vorstellen" mussten. Alle drei: Sigrun, Uschi und Christina wurden einstimmig für weitere zwei Jahre wiedergewählt.

In der Tagesordnung stand nun die Abstimmung über den Haushaltsplan für 2012 an, der vorher erläutert wurde.

Alle Vorstandsmitglieder bedankten sich bei allen Mitarbeitern, beim Präsidium, bei der Geschäftsstelle für die allgemein sehr gute Zusammenarbeit. Der gute Umgang des Vorstandes untereinander erleichtert die enorme Arbeit.

Auch der Präsident bedankte sich für die Zusammenarbeit mit der Turnabteilung.

Es lagen keine Anträge vor – lediglich eine Anmerkung, ob die Versammlung demnächst früher stattfinden könnte, da viele nicht zu so später Stunde unterwegs sein wollen.

Der Vorstand schließt sich dieser Anregung an – die Zeit im nächsten Jahr wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Florian dankte allen für ihr Erscheinen und schloss die Versammlung nach eineinhalb Stunden und wünschte allen einen guten Heimweg.

Während des Kassenberichtes wurde u.a. den großzügigen Spendern gedankt, was hier an dieser Stelle noch einmal geschehen soll.

Danke, danke, danke ...

#### Großzügige Spender 2011

Die Turnabteilung wurde im Jahr 2011 sehr großzügig von mehreren Spendern bedacht.

Wir bedanken uns im Namen aller Mitglieder ganz herzlich für die größeren Geldspenden von: Helga Mischak, Stefan Kolbe, Jürgen Schlosser und den Preliballern über 60 Jahre, der Feuerbestattungs-GmbH Hennigsdorf und vor drei Tagen erreichte uns noch die Mitteilung über eine Spende vom Juwelier Horst Warbinek.

Wir werden die Spenden wie gewünscht verwenden bzw. so wie wir die Verwendung angekündigt haben.

Ein Dankeschön gilt aber auch den Spendern, die uns kleinere Geldbeträge oder ihre Zeit spenden – also kurz gesagt, allen die uns irgendwie Hilfe zukommen lassen.

Uschi

#### **Turnerinnen und Turner sagen Danke!**

Für die mir anlässlich meines 80. Geburtstages sowohl vom Präsidium des VfL Tegel, der Turnabteilung und der 4. Frauen übergebenen Präsente in Form von Gutscheinen und Blumen möchte ich mich herzlich bedanken.

Anneliese Altmann

Hiermit möchte ich mich ganz herzlich für die Geschenke anlässlich meines 70. Geburtstages beim VfL Tegel sowie beim Sportskameraden Karl-Heinz Zerwer bedanken.

Eure Ehrentraud Sarrass

Lieber Karl-Heinz, über die lieben Grüße und den Gutschein – im Namen des Vorstandes – habe ich mich sehr gefreut. Ich bedanke mich ganz herzlich.

Doris Kramp

Für die guten Wünsche und Aufmerksamkeiten zu meinem 70. Geburtstag bedanke ich mich herzlich beim Präsidium und der Turnabteilung (3. Frauen).

Marianne Proft

Ein herzliches Dankeschön für die Gratulation vom Präsidium und dem Vorstand der Turnabteilung. Die Geschenke und lieben Worte haben mich sehr erfreut.

Roswitha Enders

# Weihnachtsfeier (und mehr) der Badmintongruppe am 9. Dezember 2011

Schon seit geraumer Zeit ist unsere Halle zum Badminton am Freitag voll und wir können ohne Probleme die vier vorhandenen Felder besetzen. Trotzdem wir inzwischen eine durchaus eingeschworene Truppe sind, finden sich auch neue Mitspieler schnell in der Mitte unserer Gemeinschaft wieder. Neben dem wöchentlichen Spieltag pflegen wir seit vielen Jahren unsere geselligen Traditionen. Wenige Wochen vor unserer Weihnachtsfeier fanden wir uns zu einem unserer Whiskyabende zusammen. Diesmal galt aber vorrangig "Kein Alkohol am Steuer", denn wir hatten eine Carrera-Bahn aufgebaut und fuhren gegeneinander den Sieger aus. Es war wirklich sehenswert, wie wir "alte Herrschaften" - Männer wie Frauen - hochkonzentriert und mit viel Spaß am Streckenrand saßen und jeder seine Aufgabe, die herausgeschleuderten Rennwagen wieder einzuspuren, mit großem Einsatz wahrnahm. Zum verdienten Single-Malt gab es dann noch Chili con Carne und eine hervorragende Schoko-Torte.



Drei Wochen später spielte dann die Rekordzahl von 20 Spielern das traditionelle Schleifchenturnier in acht Runden aus. Da an dem Turnier acht Damen teilnahmen, mussten diese mit jeweils wechselnden männlichen Spielpartnern das komplette Turnier durchspielen. Nach 1 ½ Stunden Spielzeit hatten wir fünf Sieger, die bereits in der Halle auf ihren Sieg anstoßen konnten. Im Vereinsheim konnten wir anschließend im weihnachtlich geschmückten kleinen Saal bei Gans, Roulade oder Nudeln und mit dem einem oder anderen Glas Bier das erfolgreiche Turnier ausklingen lassen.

Einen offiziellen Teil gab es natürlich auch: Zunächst ehrte der Präsident Elke Alwast in der Runde ihrer Sportkame-

raden für 40 Jahre Mitgliedschaft im VfL Tegel. Die Teilnehmer der Pellkartoffel- und Heringswanderung trugen dann gemeinsam vor, welche Wehwehchen sie so haben, wenn es am Freitag zum Federballspielen geht – zum Schluss machte die ganze Gruppe mit. Und schließlich ehrten wir unsere Siegerinnen mit einer Flasche Sprudelwasser und jeder Teilnehmer erhielt eine süß gefüllte neue VfL-Tasse als Erinnerung an die Weihnachtsfeier – danke Elke und Wolfgang!







Mit jeweils fünf Schleifchen konnten Rebecca, Livia und Sabine sowie Andreas und Tobias das extra bereitgestellte Siegerpodest besteigen. Mit jeweils vier Schleifchen folgten Claudia, Christina und Stefan. Elke, Loretta und Yuan erkämpften drei Schleifchen. Unser "Küken" Iris war zutreffend stolz auf die zwei herausgespielten Schleifchen, die auch Andreas, Lutz, Ingo, Torben und Adriano erspielten. Wolfgang, Reinhard und Frank durften sich über jeweils eine Schleife freuen. Die Größe des kleinen Saals nutzend, schwoften wir dann, teilweise hochprofessionell, bis in die späten Abendstunden.

Stefan

#### Nachlese zur Heringswanderung der Turner

Mit freundlichem Wetter und Turnern ging die Wanderung gut über die Runden. Die am Ende des Bühnenprogramms von mir vorgetragene Bitte doch zu Weihnachten für ein Frauenhaus ein paar Päckchen zu packen und zu spenden wurde von der 1. Frauengruppe spontan angenommen. Bei ihrer Weihnachtsfeier am 7. Dezember wurden bei fröhlicher Stimmung eine Menge wunderschöner Weihnachtspäckchen gepackt. Ich war überwältigt als ich die über 30 Päckchen abholte, um sie zu "VERDI" den Organisator zu fahren. Dafür bedanken sich ganz herzlichst

Gisela Jury und Arno Beyer

#### Schöne Bescherung!

Ganz unverhofft hat die Turnabteilung eine vorweihnachtliche Bescherung in Form einer beträchtlichen Spende erhalten.

Frau Rohde von Bestattungen Gloßmann (ihre Kinder turnen bei uns und sie inserieren im VfL Info) hat uns zu dieser Spende der Feuerbestattungs GmbH Hennigsdorf verholfen.

Hierfür haben wir uns bei Frau Rohde persönlich bedankt.

Ebenfalls danken wir Familie Schröder von der Feuerbestattungs GmbH Hennigsdorf für die überaus großzügige Spende.

Bei dem persönlichen Besuch unserer Kassenwartin erfuhr sie, wie es zu dieser Spende kam.

Im Namen der Turnabteilung sagen wir hiermit nochmals allen Beteiligten ein ganz herzliches "DANKESCHÖN"

Uschi

#### Babywassergewöhnung

Liebe Eltern,

die Turnabteilung des VfL Tegel 1891 e.V. bietet an: Babywassergewöhnung für Babys von 3 bis 18 Monaten

#### Was ist "Babywassergewöhnung"?

Dies ist kein Schwimmkurs, sondern dient hauptsächlich der spielerischen Gewöhnung an das Element Wasser. Es werden Lieder gesungen und dabei geplantscht, gespritzt und gebabbelt.

Ihr Baby macht die Erfahrung, dass es durch Beinbewegungen im Wasser leicht vorwärts kommt. Mit Schwimmhilfe sich im Wasser zu bewegen fördert den Gleichgewichtssinn und bringt viel Spaß.

#### Warum ist dies gut für mein Baby?

Bewegungsabläufe sind im Wasser viel leichter zu vollziehen als außerhalb. Das Wasser stimuliert die Bewegungsund Sinnesfähigkeiten, es vermittelt neue Eindrücke und fördert die Aufnahmefähigkeit des Kindes.

- stärkt Herz, Kreislauf, Gehirn, Nervensystem, Bewegung und Stützapparat
- stärkt die Resistenz gegen Infektionen
- stärkt die Atmung des Kindes
- fördert Selbstvertrauen, Motivation und Kreativität
- steigert die Konzentration

**Ort:** Schwimmhalle der Toulouse-Lautrec-Schule, Miraustraße 120, 13509 Berlin

**Gruppe 11:** sonntags von 9.00 – 9.45 Uhr

(um 8.50 wird die Schule geöffnet) sonntags von 9.45 – 10.30 Uhr sonntags von 10.30 – 11.15 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldungen erhalten Sie bei: Angelika Lüer Tel.+Fax.: 21 00 52 46 18 oder alueer@gmx.de

#### Das 2. Trimester beginnt am 22.04.2012

Sie können Ihr Kind auch schon für das nächste Trimester vormerken lassen!!



## OPTIK HEYER

Gruppe 9:

Gruppe 10:

## **Brillen in Tegel**

Alt-Tegel 7 · 13507 Berlin

Tel.: 030/433 41 78 Fax: 030/434 10 20 www.brillen-in-tegel.de

- Spezialist für Brillengläser am Arbeitsplatz
- Sport- und Freizeitbrillen
- Kinderecke und viele Brillen
- Sehtest für Führerscheinbewerber



Meisterliche Titelflut von Jörg Scheffel

#### Die Berliner Meisterschaften 2012

Bei den Berliner Meisterschaften, am 22. Januar 2012, nahmen für den VfL Tegel 1891 e.V. fünf Damen und ein Herr teil. Das Turnier wurde vom Verein TTC Borussia Spandau e.V. ausgetragen und fand in der Doppelsporthalle in der Hansastraße 152 statt. Nico Rau sammelte als Schüler in der Vorrunde fiel Erfahrung. Seine Zeit bei den Herren wird kommen, das ist gewiss. Nico, wir wünschen Dir weiterhin viel Erfolg. Janine Beier, Rovanne Greve und Mareike Jünemann spielten sich in der Einzelkonkurrenz bei den Damen aus ihren Vorgruppen ins Hauptfeld. Dort unterlagen sie dann aber leider anderen Spielerinnen. Bei der nächsten Berliner Meisterschaft wird wieder alles anders. Janine feierte aber noch in der Doppelkonkurrenz mit ihrer Partnerin Jeanette Blatter (Reinickendorfer Füchse) einen sehr schönen dritten Platz. Herzlichen Glückwunsch.



Janine Beier (r.) und Jeanette Blatter (Reinickendorfer Füchse) Platz 3 im Doppel bei den Berliner Meisterschaften

Alina Heck wehrte im Viertelfinale Matchbälle ab und kämpfte sich ins wohlverdiente Halbfinale. Das sicherte ihr schon einmal die Teilnahme an der Norddeutschen Meisterschaft. Leider unterlag unsere Titelverteidigerin dann aber im Spiel um den Finaleinzug Sarah Diekow (Reinickendorfer Füchse), ihrer letztjährigen Finalgegnerin. Ein Trostflaster gab es noch für Alina. Sie gewann mit ihrer Doppelpartnerin Sarah-Madleine Schrödter souverän die Meisterschaft. Tosender Beifall für diese hervorragende Leistung. Mit diesem Sieg unterstrichen sie ihre bisherigen Topresultate aus den Ligaspielen in der zweiten Damen Bundesliga.



Alina Heck (r.) und Sarah-Madleine Schrödter Berliner Meisterinnen im Doppel 2012

Sarah-Madleine war in der Woche vor den Berliner Meisterschaften noch krank gewesen und konnte nur sehr wenig trainieren. Sie adelte sich selbst an diesem Wochenende mit ihrem klasse Einzelfinalsieg (4:3) gegen Sarah Diekow. Es gab hier mehr Zuschauer als beim Herrenfinale, wo Sebastian Borchardt (Hertha BSC) sich klar mit 4:1 gegen Patrick Strahl (Reinickendorfer Füchse) durchsetzte.



Sarah-Madleine Schrödter Berliner Meisterin im Einzel 2012

Vielen, vielen Dank auch an unseren Trainer Frank Koziolek, Coach Thomas Jajeh und Betreuer Andreas Rau, die ihre Spielerinnen und Spieler nach herzenskräften unterstützen, aufbauen und ausbalancieren. Alle Abteilungsmitglieder spenden standing Ovations für die super Ergeb-

SYSTEMS -



# Berlin-Frohnau

KADUR SECURI

Tel +49 30 97882437 Fax +49 30 97882438 Mobil +49 160 96664533 www.kadur-security.de info@kadur-security.de

...damit Sie sich sicher fühlen können...



nisse und persönlichen Leistungen bei diesem Turnier. Wir freuen uns schon auf die nächsten Berliner Meisterschaften im Jahr 2013.

# Die Norddeutschen Meisterschaften am 11. und 12. Februar 2012

Auf den Berliner Meisterschaften qualifiziert man sich für die Norddeutschen Meisterschaften und hier hatten sich vom VfL Tegel 1891 e.V. zwei hervorragende Spielerinnen an der Startlinie platziert. Alina Heck und Sarah-Madleine Schrödter gaben an diesem Wochenende alles und gewannen viel im wunderschönen Kaltenkirchen bei Hamburg.

Im Einzel erwischte in der Vorrunde Alina den besseren Start und qualifizierte sich als Gruppenerste für das Hauptfeld. Hier unterlag sie später leider im Viertelfinale (4:1) Lena Meiß vom SV Friedrichsort.

Als Titelverteidigerin im Doppel mit Sarah-Madleine Schrödter spielte sie aber auch wieder in diesem Jahr im Finale um die Norddeutsche Tischtenniskrone. Im letzten Jahr sind sie noch Überraschungssiegerinnen gewesen. In diesem Jahr gingen sie als Favoriten ins Finale und gewannen mit Bravur 3:1 gegen Astani-Matthies / Müller (Kaltenkirchener TS).



Alina Heck (3.v.r.) und Sarah-Madleine Schrödter (4.v.r.) Norddeutsche Meisterinnen im Doppel 2012

Sarah-Madleine konnte in der Woche vor diesem Turnier auch wieder nicht viel trainieren. Schuld daran war eine Knieprellung, die sie sich nach einem Vorderhaustürsturz geholt hatte. Und so hatte sie nach ihrem zweiten Platz in der Vorgruppe das Pech, in eine mörderschwere Hälfte des K.O.-Feldes zu rutschen. In der ersten Hauptrunde kam eine Schülerin, an der sie ziemlich zu knabbern hatte. Sie gewann aber mit 4:3 gegen Wulf (SG Eilbeck). Dann kam die an Top gesetzte eingedeutschte Chinesin Zhan (SG Marssel). Sarah haute sie mit 4:2 aus dem Turnier. Im Halbfinale ging es gegen Astani-Matthies (Kaltenkirchener TS). Gegen sie hatte Sarah noch nie gewonnen. Und zack irgendwann ist immer das erste Mal: 4:1 für Sarah und das Finale war erreicht. Hier wurde es gegen Müller (Kaltenkirchener TS) mit 4:3 zwar noch einmal richtig eng, aber Dank einer Leistungssteigerung von Spiel zu Spiel nahm Sarah auch diese Hürde. Sie krönte sich mit einem weiteren wunderbaren Titel und qualifizierte sich damit direkt für die Deutsche Meisterschaft Anfang März in Berlin. Wir drücken die Daumen für ein weiteres wunderbares Gelingen.

Ihr Trainer Frank Koziolek wird ihr dann wieder mit exzellentem Rat und Tat zur Seite stehen. Wir bedanken uns auch wieder recht, recht herzlich bei Thomas Jajeh für sein aufmerksames Coaching und seine Unterstützung, die Berliner zum Turnier und wieder zurück zu fahren.

In diesem Sinne laden wir alle zu den Deutschen Meisterschaften vom 2.-4. März 2012 im Velodrom sehr herzlich ein. Wer Sarah und vielleicht mit etwas Glück auch Alina live in Aktion erleben möchte, kommt einfach zum Anfeuern mit vorbei.

Ich wünsche allen Beteiligten eine schöne Rückserie für die Saison 2011/2012.



Sarah-Madleine Schrödter (2.v.r.) Norddeutsche Meisterin im Einzel 2012

#### **Trainer gesucht**

Da wir dienstags einen TrainerInnen-Engpass haben, freuen wir uns über jede Meldung zur Übernahme des Jugendtrainings an diesem Tag. Vielen, vielen Dank.

Der Vorstand

# Villa Felice

Das familienfreundliche Ristorante in Heiligensee



Herzlich willkommen in der Villa Felice Genießen Sie unsere Küche in freundlicher und gemütlicher Atmosphäre.

Echte Steinofen - Pizza. Täglich große Auswahl an hausgemachten Nudeln. Knackige Salate, frischer Fisch und Fleisch. Kinder – Gerichte

Und für Ihre nächste Feier steht Ihnen unser schöner Festsaal Für bis zu 130 Personen zur Verfügung.

13503 Berlin – Heiligensee – Schulzendorfer Str. 3 Tel. 030 – 43 65 56 49 – Fax. 030 – 43 65 56 51 Täglich von 11.30 – 23.00 Uhr www.villafelice.de





#### - Twirling -



#### Bericht von der Weihnachtsfeier 2011

Am 2. Dezember 2011 fand die Weihnachtsfeier unserer Abteilung statt. Die Veranstaltung wurde von unseren Aktiven und deren Eltern wie immer sehr gut besucht, es waren ca. 140 Aktive und Angehörige der Twirlingabteilung dabei.

Zuerst möchten wir, der Vorstand der Twirling Abteilung, uns bei Ninas Großeltern bedanken, die uns diesen schönen Saal organisiert und gesponsert haben.

Unser 1. Vorsitzender Andreas Bahnemann eröffnete die Feier mit einer kurzen Einleitung und unsere Gäste vom Präsidium, Udo Oelwein und Bernd Jerke, ehrten Mitglieder, die seit 10 Jahren in unserem Verein mitwirken. Viele von den Geehrten sind schon seit der Gründung unserer Abteilung mit dabei.





Das reichhaltige Buffet, das von unseren Mitgliedern und den Gästen zusammengestellt wurde, ließ keine Wünsche offen. Es war für jeden etwas dabei. Nachdem sich Jung und Alt ordentlich gestärkt hatten, meldete sich unsere Nina, Trainerin der A und B Gruppe, zu Wort. Sie bedankte sich bei unseren Mädels für eine wirklich hervorragende Meisterschaft und hob besonders aktive Mitglieder lobend hervor. An dieser Stelle sind besonders unsere jüngsten Twirling-Mäuse hervorzuheben, die uns bei unserem Infostand in Tegel sehr ehrgeizig unterstützt haben.

Um einen bis dahin gelungenen Abend noch schöner zu gestallten, führten dann die einzelnen Gruppen die schönsten Tänze aus ihrem Repertoire auf. Die Eltern und Gäste waren begeistert und bedankten sich mit einem kräftigen Applaus.

Wir vom Vorstand hätten uns gewünscht, dass wir nach dem offiziellen Teil noch gemeinsam feiern und sich unsere Mitglieder und Eltern der einzelnen Gruppen etwas näher kennen lernen. Schade, dass die meisten Besucher nach der Darbietung unserer Mädels gleich gegangen sind.

Vielleicht kann man dieses ja bei einer unserer nächsten Veranstaltungen nachholen!

Lars Mushold, Sportwart

#### Stabprüfungen – Sportabzeichen

Unser Verband die EMA Germany hat in diesem Jahr zum 2. Mal die Stabprüfungen in Berlin abgenommen.

Es waren diesmal Mädels der A-, B- und zum ersten Mal auch Mädels aus der C-Gruppe dabei. Die Prüfungen fanden am Samstag den 21. und am Sonntag den 22.01.2012 in der Sporthalle der Carl-Bosch Oberschule statt.

Nach intensiven Vorbereitungen durften unsere Mädels am Sonntag endlich zu ihrer Prüfung antreten.

Folgende Mädels haben Ihre Prüfungen mit Erfolg bestanden:













#### Ihr Partner für:

- · Fenster- und Glasreingung
- Teppich- und Polsterreinigung
- laufende Büro- u. Wohnungsreinigung
- Sonderreinigung
- Hausmeisterservice
- Gartenpflege und Baumschnitt
- Wohnungsauflösung bis Besenrein



Haus- & Gebäudereinigungsgesellschaft mbH

Tel.: 030 4020989-5 Fax: 030 4020989-4

meha@gebaeudereinigung-mch.de www.gebaeudereinigung-mch.de



#### **A-Gruppe**

#### Schwarze Prüfung:

Milena Seidel, Sabrina Meier und Sabrina Horvat

#### **Bronzene Prüfung:**

Sabrina Horvat, Maike Sommerfeld und Ronja Donven

#### **B-Gruppe**

#### **Bronzene Prüfung:**

Lynn Bartkowski und Magalie Toussaint

#### C- Gruppe

#### Schwarze Prüfung:

Kim Hannemann, Vivien Golembus, Cara Effler, Elizabeth Zeilmeier, Jana Moritz, Alina Scharmberg, Joelina Franke, Winona Sandham und Linda Salomon

Wir sind sehr stolz auf Euch und gratulieren allen Prüflingen zur bestandenen Prüfung!!!!

Der Vorstand

#### Noch ein Hinweis in eigener Sache

Die Twirlingabteilung ist ab sofort bei der Internetseite www.Schulengel.de angemeldet.

Diese Seite wurde von Eltern erstellt und ermöglicht es Schulen und Sportvereinen, von Internet-Shops, bei denen die angemeldeten Mitglieder einkaufen, Spenden zu sammeln. Für die Käufer entstehen damit keine Kosten. Man muss sich als Käufer lediglich auf der Seite Schulengel. de anmelden.

Es gibt mittlerweile mehr als 1.000 bekannte Shops (z.b. Amazon, E-Bay, Otto usw.), die an diesem Projekt teilnehmen

Also: Für jeden Einkauf der über die Seite der Schulengel getätigt wird, erhält unsere Abteilung eine Spende. Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr uns mit Euren Einkäufen unterstützen würdet.

Andreas Bahnemann Vorstand Twirling

# Ŋ.

#### Leichtathletik



#### 169 Runden zum 170. Marathon

Es hätte so gut gepasst. Aber leider habe ich mich im Vorfeld irgendwo verzockt und einen Lauf zu viel "eingesammelt". Damit stand ich also am 21. Januar bei meinem 170. Wettkampf (Marathon oder länger) in der Leichtathletikhalle von Senftenberg und erwartete um 18 Uhr den Startschuss. 42,2 km auf einer 250-Meter-Runde ergeben 169 Runden, die durch die starke Überhöhung in den Kurven nicht leicht zu laufen sind. Eine abebbende Erkältung quälte mich und ich legte deshalb eine langsame Zielzeit von 3:58 bis 4:00 fest (die mir in meiner "Zeitsammlung" noch fehlten).

Bei idealen Bedingungen (überdacht – also trocken und 16 Grad Lufttemperatur) waren 60 Läuferinnen und Läufer angetreten, um bei großartiger Stimmung vermutlich ihren ersten Marathon 2012 "aufs Parkett" zu legen. Im Laufe des Tages gab es weitere Läufe zwischen 1.000 und 10.000m und am nächsten Morgen wurde sogar ein 50km-Lauf ver-



Mo.- Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

# POLSTEREI GRUND

Polstermöbel-Aufarbeitung · Raumausstattung · Gardinen · Bodenbeläge

Flankenschanze 38/48 · 13585 Berlin Beseler Kaserne · Halle 34 **2000/333 17 01** www.polsterei-grund.de





anstaltet. Somit kamen fast unglaubliche 33.412 Runden und 8353 km insgesamt zusammen, manchmal mit ziemlicher Drängelei verbunden.

Ich lief ziemlich gleichmäßig meine Runden, nutzte oft die "Getränkebar", bedingt durch die Erkältung hatte ich aber wenig Lust auf feste Nahrung, was ich am Ende dann auch büßen musste. Nach 3:58:07 war der Laufabend glücklich beendet und ich konnte wieder eine noch offene Laufzeit aus meiner Liste streichen (jetzt fehlen noch 4:49:xx, 3:50: xx, 3:52:xx, 3:59:xx und 4:00:xx). Die werde ich hoffentlich in diesem Jahr abhaken können.

Karl Mascher

#### Berliner Läufercup 2011

Am 21. Januar fand die Siegerehrung des Berliner Läufercups 2011 statt. In die Wertung gelangen die besten 8 Läufe aus Berlin (aus 15 verschiedenen Laufveranstaltungen von 3,6 bis 21 km). Die Wertung erfolgt innerhalb der Altersklassen des DLV mit einer Platz-Punkte-Ziffer. Arne Brödler vom VfL Tegel gewann in der Altersklasse MJugB, Ingo Balke erreichte den 3. Platz in der AK M70 und Holger Stuckwisch erreichte den 18. Platz in der AK M45. Karl Mascher



Ingo Balke

#### Jahresendmarathon 2011

Schon wieder Jahresende und "erst" 9 Marathons gelaufen? Das lässt sich ändern. Ein Blick in das allwissende Internet weist für den 28.12.2011 in Öjendorf eine Veranstaltung aus, die kurz-, mittel- und langlaufenden Läufern und Walkern ein Betätigungsfeld bietet. Es war nur noch zu klären, wo Öjendorf liegt. Im Südosten von Hamburg liegt der Öjendorfer See mit ihm umgebendem Freizeitpark, ca. 1x2km groß. Damit war auch von Anfang an klar, dass dieser Lauf wieder eine große Herausforderung an die grauen Hirnzellen stellt, denn bei einer Rundenlänge von 3,776 km ist fleißiges Zählen angebracht. Um Schummeleien einen Riegel vorzuschieben, waren 2 Rundenzähler (be-



waffnet mit Fernglas) aufgeboten, um den 137 Teilnehmern (Marathon+22,6km-Lauf+11,3km-Lauf) rechtzeitig die letzte Laufrunde anzukündigen bzw. ins Ziel zu leiten. Das hat auch wunderbar geklappt.





Vor dem Start bat der Sprecher dringend darum, die Startnummern deutlich sichtbar in Laufrichtung "vorn" anzubringen, um den Rundenzählern das Leben nicht unnötig zu erschweren. Das irritierte mich vorerst, wurde mir aber bei der Überrundung des einzigen Rückwärtsläufers mit der Startnummer "R42" klar. Dieser Sportskamerad hatte die Nummer nämlich pflichtgemäß auf seinem "Hinterteil" befestigt, das ja vorwärtslief. Er benötigte für die Rückwärtsdistanz von 42,195 km respektable 6:40:38!

Das Wetter meinte es in diesem Jahr sehr gut mit uns: kein Schnee, Plusgrade, kein Regen, sogar ab und zu ein "Hauch" von Sonne. Annemarie hatte fleißig Walken trainiert und wagte sich an die 6-Runden-Herausforderung. Nach 3:15:27 und 22,6 Kilometern konnte sie eine kalte Medaille, heiße Erbsensuppe, Wursteinlage und sogar einen "Berliner" (wir waren ja in Hamburg: so heißen da die Pfannkuchen) in Empfang nehmen. Bei 8 € bzw. 10 € Startgeld kann man da nicht "meckern"!

Meine Zielsetzung für diesen Lauf war, wieder eine noch nicht gelaufene Zeit zwischen 3h und 4h "abzuhaken". Das



Rainer und Peter Stiebitz

Tel. 030 4054 1138 Bertastraße 12 Fax 030 4054 1139 13467 Berlin info@stiebitz-gbr.de · www.stiebitz-gbr.de



- Metall- und Holz-Zaunbau
- automatische Tür- und Toranlagen
- Pflasterungen
- Garten- und Terrassenanlagen
- Bewässerungsanlagen
- Carports



wird für mich immer schwieriger, denn es waren nur noch 3:48, 3:49, 3:50, 3:52, 3:58, 3:59 und schließlich 4:00h übrig. Ich peilte also die "schnellste" Zeit 3:48:xx an und wollte diesmal aber auf Zwischensprints verzichten. Somit nutzte ich jede Runde für eine gemütliche Essens- und Trinkpause und erreichte nebenbei für mich einen neuen persönlichen Rekord: 10 Pinkelpausen!!! Wahrscheinlich war mein biologischer Geschwindigkeitssensor völlig verunsichert und zwang mich deshalb regelmäßig dazu, kurz hinter einem der vielen Bäume in Deckung zu gehen. Rech-

net man die auf diese Weise entstandenen Pausen ab, ergibt sich dann doch ein vernünftiges Wettkampftempo. Knapp 200 m vor dem Ziel war ich trotzdem noch zu "früh" dran, so dass ich noch einmal ausgiebig pausieren konnte, was den fernglasbewaffneten Zähler etwas irritierte. Nach 3:48:49 war ich wie gewünscht im Ziel.

Fazit: schöner, intimer Lauf, superpreiswert, tolle Verpflegung, angenehme Strecke.

Karl Mascher

# Leichtathletik-Wettkampfergebnisse November 2011 bis Februar 2012 Nachfolgend die Wettkampfergebnisse unserer Läuferinnen und Läufer:

Datum	Veranstaltung	VfL-Beteiligung	Zeit	AK.
27.11.11	Herbstwaldlauf SC Tegeler Forst	Bernd Eckert	55:05	28. M45
	11 km	Hartmut Roloff	58:50	5. M60
28.12.11	Öjendorfer Seelauf 22,7 km Walkg.	Annemarie Mascher	3:15:27	1. W70
	Öjendorfer Seemarathon	Karl Mascher	3:48:19	2. M55
31.12.11	SCC-Silvesterlauf 2 km	Sarah Tomczak	8:13	1. WJ
	6,8 km	Daniela Kühn	29:48	1. W40
	9 km	Holger Stuckwisch	51:41	49. M45
	NSF-Silvesterlauf 10 km	Hiltrud Nieser	59:04	1. W65
07.01.12	Pankower Pfannkuchenlauf 6,5 km	Daniela Kühn	29:54	7. W
21.01.12	Senftenberger Hallenmarathon	Karl Mascher	3:58:07	1. M60

Karl Mascher

#### Diesmal auf dem "Weißen Weg"

Es ist Sonntag und es ist wieder der Lauftreff um 0900 Uhr am Vereinsheim angesagt. Aber ich ahne fürchterliches. Draußen sind sminus 12 Grad. Und wer hat da den Mut bei diesen Temperaturen eine Trainingsstrecke unter die Füße zu nehmen. Meine Ahnung bewahrheitet sich. Während ich mein Auto vor dem Vereinsheim abstelle, sehe ich keine Menschenseele. Doch, da "tapert" tatsächlich einer heran, Tobias ist s. Hocherfreut begrüßen wir uns. Wir beide bleiben die einzigen. Die Frage steht im Raum: "Wo wollen wir laufen?" Und Tobias hat den Einfall: "Komm, wir laufen den "Weißen Weg". Großes Fragezeichen bei mir!

Tobias: "Na wir laufen doch sonst den "Schwarzen Weg" nach Tegelort. Lass uns doch nach Tegelort über den See laufen. Ich war gestern am Tegeler See und dort waren Massen von Menschen auf dem zu gefrorenen See. Das Eis hält. Und die 5 Zentimeter Schnee verhelfen zu einem guten Gripp auf dem Eis." Und ab ging die Post. War das ein Erlebnis! Gleißender Sonnenschein. Wir tankten Unmengen an Vitamin D. Da wir dick eingemummelt waren,

spürten wir keine Kälte, nur Tobias´ Bart kristallisierte. Zu dieser Zeit waren kaum Wanderer mit oder ohne "Gassi"-Begleitung und Skilangläufer auf dem See. Wir fühlten uns fast nach Finnland versetzt.

Wir joggten bis zum Freibad Tegel, einmal um die Wasserrutsche rum und dann wieder über Lindwerder, Hasselwerder an Reiherwerder vorbei, zurück. Wann wird man so ein Gefühl auf dem See wieder erleben? Tobias und ich haben es erlebt, beim Jogging auf dem "Weißen Weg" nach Tegelort.

**Udo Oelwein** 

#### Neujahrsempfang der LA

Schon einer Tradition gleich trafen sie sich wieder, die Mitglieder und Gäste der Leichtathletikabteilung. Eine schöne Gelegenheit, abseits von Training, Wettkampf, Sitzung, Helfereinsatz oder ähnlichen Gelegenheiten mal ungezwungen zu plaudern. Am 15.01.2012 fanden 85 Teilnehmer den Weg in's Vereinsheim. Der Abteilungsvorsit-

# Vettercolor GmbH



Wir beraten Sie über moderne Innenraumgestaltung sowie individueller Fassadenrenovierung

- sämtliche Malerarbeiten
- Wärmedämmung
- Verlegen von Bodenbelägen

Mitglieder des VfL-Tegel erhalten
10% Rabatt!

Malermeister seit über 30 Jahren

Waidmannsluster Damm 142 13469 Berlin Tel (030) 411 69 79 Fax (030) 411 69 07 E-Mail info@vettercolor.de

Internet www.vettercolor.de



zende, Karl Mascher, begrüßte die Anwesenden herzlich und wünschte allen noch ein gutes und erfolgreiches neues Jahr. Mit einem Gläschen Sekt wurden seine Aussagen begossen. Ein Überblick über wichtige Termine in 2012 schloss sich an, bevor er das Buffet freigab.

Während des Essens kehrte dann ein wenig Ruhe ein, bevor der Geräuschpegel anschließend wieder kräftig anstieg. Die Zusammenkunft wurde ausgiebig für nette Gespräche, oder wie man heute zu sagen pflegt, Smalltalk, genutzt. Ich hoffe, jeder hat sich wohl gefühlt, ist gut gesättigt nach Hause gegangen und danke Frauke, die sich der Organisation angenommen hatte.

Schnappschüsse vom Empfang sind auf der Internetseite der LA, Button Bilder, zu sehen.

#### **Danke**

Heinz Giesler hat sich bei mir herzlich für die Glückwünsche und kleinen Aufmerksamkeiten zu seinem Geburtstag seitens des Präsidiums und der Leichtathletikabteilung des VfL Tegel bedankt.

Dagmar Wisniewski Schriftwartin LA

Wenn die Kraft versiegt, die Sonne nicht mehr wärmt, dann ist der ewige Frieden eine Erlösung.



#### Danksagung

Mit großer Anteilnahme haben wir Abschied genommen von meinen geliebten Mann

#### **Dieter Trawinski**

Ich möchte mich bei allen bedanken, die ihn auf seinem letzten Weg begleiteten und durch Wort, Schrift und Spenden für seinen Grabstein ihre Anteilnahme bekundeten.

#### Gundi Trawinski und Familie

Es ist schwer, einen geliebten Menschen zu verlieren, aber es tut gut zu erfahren, wie viele ihn gern hatten.

Schildow, im Februar 2012

## - Ringen -



#### **Sybilles schöne Bescherung**

Das hat das Gründungsmitglied und der Ehrenvorsitzende der Ringerabteilung Gerhard Schlickeiser in seiner 61-jährigen Mitgliedschaft auch noch nicht gesehen, eine Torte mit Weihnachtsgruß, Ringerpaar und VfL Logo. Mit großen Augen bestaunten auch die Kinder das Kunstwerk von Isabels Mutter Sibylle Lassahn und freudig beteiligten sie sich bei der Weihnachtsfeier am Sonnabend, den 17. Dezember im Vereinsheim.



Als erster Solist traute sich Anthony Hill nach vorne. Jil und Jan Beckmann sangen ein Wehnachtslied im Duett und selbst die Kleinste Giulia mit Oma an der Hand trug ein Gedicht vor.

In der Zwischenzeit hatte das Trainergespann M& M die Technik aufgebaut, um über einem Beamer die trainingsfleißigsten Ringerinnen und Ringer des Jahrres zu präsentieren. Von 26 Kandidaten wurde die Anzahl der Trainingstage den stolzen Eltern und Großeltern vorgestellt, bis schließlich die Namen der Trainingsfleißigsten erschienen:

Platz 1 Larissa (mit 59 Trainingstage); 2 Anthony (58); 3 Tristan (57); 4 Joshua (55); 5 Jan W. (54); 6. Jan B. + Isabel (53); 7 Mick (52); 8 Felix + Leon (50); 9 Jil + Justyna (49); 10 Phillip (44); 11 Keanu (43); 15 Ekrem (41); 16 Alina (40); 17 Max (35); 18 Clara (35); 19 Hannah (33); 20 Charlie (30); 21 Nella (29); 22 Joe (25); 23 Josi (25); 24 Mateusz (20); 25 Dominik (20) und 26 Giulia mit (13) Trainingstagen im Jahre 2011.



Sport & Ehrenpreise Stempel & Schilder

Horst Bratke e.Kfm.

Fachhandelsbetrieb für Sportpreise-Stempel-Schilder

13509 Berlin (Tegel) Feldmarkweg 36 Tel. (030) 433 80 83 Fax: (030) 434 00 803 Internet: www.sportpreise-berlin.de

E-Mail: horst.bratke@arcor.de

Kein Ladenverkauf mehr, nur Büroagentur mit allen Artikeln wie gehabt.

Besuchstermine bitte tel. vereinbaren





Die Siegerehrung übernahm die erfolgreichste Ringerin des VfL Jasmine Fuentes und das größte Tegeler Ringertalent Jason Hill aus dem Olympiastützpunkt Frankfurt/O, sie überreichten den drei Ersten einen gravierten Pokal und alle bekamen eine gefüllte Weihnachtstüte.

Nach der Ehrung wurden den Gästen vom Ringerchef in einer zehnminütigen Diashow die schönsten Kämpfe des Jahres gezeigt. Manuel bedankte sich bei den Eltern für die tolle Unterstützung in den letzten 12 Monaten mit den Worten, dass nur dank der Mithilfe der Eltern die vielfältigen Aufgaben wie die Berliner und die Norddeutsche Meisterschaft sowie das größte Berliner Ringersportereignis der 21. Pfingst-Cup mit 389 Ringerinnen und Ringern 2011 im Sportpalast ausgerichtet werden konnten. Auch bei der von Bürgermeister Balzer gesponserten 1. Reinickendorfer Ringer-Schulmeisterschaft – bei der sich Schüler die mit dem Trainergespann M&M im Schulunterricht Ringen eingeübt hatten - im friedlichen Wettkampf messen konnten, unterstützen viele Eltern das Turnier.

Mit den Vätern Roger Lassahn, Christian Steppat, Thomas Weidemann, Serge Schoenawa und Frank Beckmann als Fahrer und Betreuer, erkämpften die Tegeler 2011 zahlreiche Medaillen bei Turnieren in und außerhalb Berlins.

Dank der ersten Plätze in Tschechischen und bei der Mitteldeutschen Meisterschaft sowie dem 5. Platz bei der Deutschen Meisterschaft war Jasmine Fuentes 2011 die erfolgreichste Tegelerin des Jahres.

Bei den Jungs konnte Mick Schrauber den Bundestrainer für Nachwuchs mit seinem 1. Platz bei der Brandenburger Meisterschaft von seinem Talent überzeugen. Eine weitere heiße Kandidatin für den Olympiastützpunkt Franfurt/O ist auch VfL Tegels Trainingsfleißigste 2011 Larissa Drews.

Außerdem erkämpften die Tegel 8 Berliner Meistertitel und gehören damit wieder in die TOP 3 der Vereine im Berliner Ringer-Verband.

Weitere Höhepunkte waren die Teilnahme beim Rundenlauf, beim Walter Schwanke Hallenfußball-Cup, beim Tanz in den Mai, dem Oktoberfest und der Vereinskegelmeisterschaft. Mit dem 2. Vorsitzenden Harut an der Spitze kämpften fast 80 % der Abteilungsmitglieder auf den Veranstaltungen des Hauptvereins, getreu dem Motto – 11 Abteilungen ein starker Verein.

Dass das gemeinsame Trainingslager mit Eltern am Helenesee ein tolles Erlebnis war, bestätigen die Anmeldungen für 2012 ins Domino Camp.

Und weil alles mit Geld verbunden ist, bedankt sich der Ringervorstand auch bei denen, die unsere Jugendarbeit mit einer Spende auf der Homepage unterstützt haben.

Herzlichen Dank auch den Inserenten unseres Vereinsheftes: Malermeister Steinhäuser, TeppichHill und Villa Felice, die mit ihrer Anzeige im VfL Info die Abteilungskasse unterstützen.

Wie der Tipp der Familie Weidemann funktioniert, Geld für die Abteilung über den Interneteinkauf bei Schulengel zu beschaffen, kann bei Vereinskassierer Frank Krey erfragt werden.

Nachdem Büfett und Torte (Danke dem Vereinswirt) blank geputzt waren, wünschte der 1. Vorsitzende allen anwesenden und nichtanwesenden Mitgliedern, Freunden und Gönnern des Ringersports ... Schöne Weihnachten und guten Rutsch ins Neue Jahr.

H.W.

Weitere Bilder von der Feier auf der Hauptseite des VfL Tegel vfl-tegel de Bildergalerie

#### Offene Baden-Württembergische Meisterschaften (weiblich)

Aufgrund der weiten Anreise fuhren wir bereits am Freitag den 20. Januar gegen zwölf Uhr los. Als Fahrer und Schlachtenbummler fuhren Mario (Vater von Hannah) sowie Uschi und Detlef mit Enkeltochter Giulia, die sich unbedingt mal ein Ringerturnier ansehen wollte. Bemerkenswert war, das Detlef die ganze Strecke alleine gefahren ist, während Mario und ich gemütlich im Wechsel fahren konnten. Vielen Dank für Euren Einsatz!

Zum ersten Mal fuhren wir mit dem sehr geräumigen Fiat Freemont, der uns sicher und sehr entspannt zum Ziel brachte. Gegen ca. 19:15 Uhr lagen die 630 km hinter uns und wir freuten uns auf unser Hotelzimmer. Die Dame an der Rezeption jedoch teilte uns mit, dass Sie die Zimmer bereits vergeben hat, da wir nicht pünktlich um 18:00 Uhr da waren bzw. uns nicht noch einmal gemeldet hatten?!



Nach langen hin und her, bekam dann noch jeder ein Bett, wenn auch in zwei unterschiedlichen Hotels. Besser lief es mit dem Ausrichter, denn der lies alle Sportlerinnen schon am Freitag wiegen, sodass wir dann gemütlich zum Essen gehen konnten.

Am Samstag staunten wir nicht schlecht, 175 Teilnehmerin aus 5 Ländern (Dänemark, Schweiz, Österreich und Italien), ein wirklich starkes und vom Veranstalter gut organisiertes Turnier auf 4 Matten.

Larissa Drews: Sie startete bis 37 Kg und konnte alle hinter sich lassen, zur Freude ihrer Trainer griff sie endlich mal



# KREATIVE BODENGESTALTUNG

Jörg-Rüdiger Hill staatlich geprüfter Bodenleger Bodenbelagshandel & Verlegeservice

an der B 96 in der Kurve ehemals "Getränke Hoffmann" Berliner Str. 20, 13467 Berlin - Hermsdorf

Tel.: (030) 404 16 35 • www.TeppichHill.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 10-19 Uhr • Sa.: 10-14 Uhr

10 % Rabatt für Vereinsmitglieder auf alle Teppichböden





wieder selbst an und konnte alle Kämpfe auf Schultern gewinnen. So kann es weiter gehen. Herzlichen Glückwunsch zum zweiten Titel in diesem Jahr.

Hannah Boldt und Jil Beckmann mussten im ersten Kampf gegeneinander antreten. Zwar konnte die Kampferfahrende Jil die erste Runde nach Punkten gewinnen, dann setzte sich Hannah in einem spannenden 3 Runden Kampf gegen die zwei Jahre jüngere Jil durch. Im weiteren Turnierverlauf zeigten beide großen Einsatz, mussten aber aufgrund der Erfahrung bzw. des jüngeren Alters leider die knappen Kämpfe noch liegen lassen.

Alina Tischer gab alles und hatte sogar die Chance auf einen Schultersieg, leider fehlte ihr im letzten Moment noch die Kampferfahrung, sonst hätte sie diesen Kampf sicher gewonnen.

Isabel Lassahn hatte gegen ihre 3 Jahre älteren Gegnerin erwartungsgemäß keine Chance auf einen Sieg. Sie versuchte aber immer ihre kleine Chance zu nutzen. Dennoch ist eine große Steigerung zu erkennen. Schön das Du dabei warst – weiter so! Justyna Kowalewski konnte, obwohl erst am Anfang ihrer Kariere, einen Schultersieg verbuchen.

1. Platz Larissa Drews, 4. Platz Justyna Kowalewskii und Isabel Lassahn, 6. Platz Alina Tischer und Hannah Boldt sowie 7. Platz Jil Beckmann

#### Halbes Dutzend für VfL Ringer

Am 14. und 15. Januar gingen in der Bucher Hufeland Schule bei der offenen Berliner Meisterschaft über 236 Ringer in vier Alters- und 10 Gewichtsklassen in beiden olympischen Stilarten auf die Matten. Dass mit den besten Berlinern auch Starter aus dem Frankfurter Ringerinternat, von Mecklenburg-Vorpommern, Thüringen und Sachsen sowie aus Dänemark und Polen auf die vier kreisrunden Matten gingen, war sicherlich auch dem Bekanntheitsgrad des letzten DDR Nationalmannschaftstrainer und heutigem Vizepräsidenten des Berliner Ringer-Verbands Peter Mandelkow zu verdanken, hat doch unter seiner Regie – Maik Bullmann – 1992 in Barcelona die letzte Goldmedaille für Deutschland gewonnen.

In diesem starken Feld konnten sich die Nachwuchsringer mit sechs Titeln in zwei Altersklassen profilieren. Die C-Jugendlichen Mick Schrauber (46kg) und Jan Weidemann (42kg) konnten Berliner Doppel-Meister werden. Bei der weiblichen Jugend gelang es Larissa Drews nach fünf Jahren wieder einmal Berliner Meisterin zu werden und auch Hannah Boldt (35kg) wurde beste Berliner Ringerin 2012 im Freistil.

Zum ersten Male trat Joshua Morodion (38kg) in der C-Jugend an. Erschwerend kam hinzu, dass er auch noch in einer höheren Gewichtsklasse auf die Matte musste. "Joshi" der beste Tegeler Techniker aus dem Jahre 2011 konnte sich aber an beiden Tagen mit fünf gewonnenen Kämpfen souverän bis ins Finale durchsetzen. Doch gegen den zwei Jahre ältere Richard Schröder vom SV Luftfahrt musste er sich geschlagen geben. Nach dem aber die Tränen weggewischt waren, freute er sich mit seinen Familienmitgliedern, die ihn am Mattenrand unterstützt hatten, über die Silbermedaillen als Berliner Doppel-Vizemeister 2012.

Große Freude auch bei Justina Kowalewski (.42kg) und Alina Tischer (38kg) in der weiblichen

Jugend sowie Keanu Lange bei den C- Jugendlichen, da sie ebenfalls als zweitbeste Berliner Teilnehmer für die Ehrungsfeier des VfL Tegel gemeldet werden können.

Während Jason Hill (69 kg) aus dem Frankfurter Ringerinternat bereits nach einem Kampf am Sonnabend verletzungsbedingt aufgeben musste, wurde Bruder Anthony (42kg) mit drei Siegen im Greco und Freistil drittbester Berliner Ringer 2012.

Text: Nadine

#### 8 Starter holen 7 Medaillen

Mit dem Fiat Freemond von der Berliner Fiat Niederlassung fuhren Ringerchef Fuentes und Ringervater Mario Boldt am 11. Februar 2012 in das Nordrhein-Westfälische Bönen zur offenen NRW Meisterschaft der weiblichen Ringerjugend. Von vier Tegeler Mädchen konnten sich Larissa, Alina und Justyna die Goldmedaille erkämpfen und für Hannah gab es Bronze.

Zur parallel stattfindenden Norddeutschen Meisterschaft der C-Jugend und Männer im Mecklenburgischen Torgelow waren Jugendtrainer Matthias Fuentes, Ringerfan Frank Beckmann und der neue Tegeler Ringer-Trainer Mahdi Amirzadeh sowie die besten Nachwuchsringer des VfL unterwegs.

Obwohl die Meisterschaft im Greco stattfand konnte Mahdi – der in Afghanistan den olympischen Ringkampf im



"Goldene Ringer-Girls" vom VfL Tegel



Freistil gelernt hat – mit 3 Siegen und nur einer Niederlage Norddeutscher Vizemeister werden.

Aber auch der Berliner Jugend-Doppelmeister Mick Schrauber und Jugend-Doppelvizemeister Joshua Morodion enttäuschten nicht, beide Tegeler wurden in ihren Gewichtsklassen Dritte... mehr im Internet vfl-tegel.de Ringen

# An alle Mitglieder, Bekannte und Freunde der Ringerabteilung, die gerne bei Ebay surfen oder im Internet einkaufen!

Unsere Abteilung hat sich kürzlich bei der Website www. Schulengel.de angemeldet.

Diese von Eltern erstellte Website ermöglicht es Schulen und Sportvereinen, von Internet-Shops, bei denen die angemeldeten Mitglieder einkaufen, Spenden zu sammeln. Für die Käufer entstehen dabei keine Mehrkosten.

2.860 aktive Einrichtungen haben bereits 420.388 Euro gesammelt. Bestellen kann man bei mehr als 1.000 bekannten Shops (z.B. Amazon, ebay, Jako-O, Medion, Otto, Deutsche Bahn, Edeka, Zalando...) und es kommen immer mehr dazu. Für Euren Einkauf erhält unsere Abteilung eine Spende/Provision!

#### Das Prinzip:

- Man meldet sich bei " www.Schulengel.de" an (nur mit Namen, Nutzernamen und Passwort). Sensible Daten wie Adresse, Tel. Nr. o.ä. werden nicht benötigt.
- 2. Wählt die Einrichtung (natürlich VfL-Tegel, Ringerabteilung) aus, die ihr unterstützen möchtet.
- 3. Wenn Ihr bei einem der angeschlossenen Shops bestellen möchtet, loggt Euch vorher bei www.Schulengel. de ein, und klickt auf das Logo des Shops. Ihr werdet dann zur Homepage des Shops weitergeleitet. Man kann auch eine sog. Toolbar installieren, die einen darauf aufmerksam macht, dass der Shop, in dem man gerade surft, bei Schulengel mitmacht und die das Einloggen weiter vereinfacht.
- 4. Tätigt Eure Bestellung wie gewohnt. Eine Bestätigung der Spende am Ende des Bestellvorganges gibt es nicht, aber nach einigen Tagen könnt Ihr in Eurem Schulengel-Profil die Höhe der Spende sehen, die der Shop an den Verein für diese Bestellung zahlen wird (nach Bezahlung der Rechnung).
- Jeweils zum Quartalsende werden 80 % der gesammelten Spenden an den Verein überwiesen. 20% behält der Betreiber für den Ausbau und die Bekanntmachung der Website ein.
- Übrigens bekommt man bei EBAY eine sog. Klickvergütung, wenn man surft und Angebote anklickt. Da müsst Ihr noch nicht mal etwas kaufen, Euch aber vorher na-

türlich über die "Schulengel Website" bei Ebay einloggen.

Es wäre toll, wenn Ihr Bestellungen, die ihr ohnehin vorhabt über "Schulengel" abwickeln würdet, falls der Shop angegliedert ist.

Bisher hat die Auszahlung der Spenden reibungslos und korrekt funktioniert. Werbemails/ Spams kamen auch nicht. Daher möchten wir auch Euch auf die Website aufmerksam machen. Im Augenblick sind 16 Unterstützer unserer Abteilung angemeldet. Das ist doch bestimmt steigerungsfähig.

Mit freundlichen Grüßen

Susanne. Weidemann, im Auftrag der Ringerabteilung des VfL-Tegel.



#### Was war denn da los im Wildganssteig...

... gegen 15 Uhr trudelten so nach und nach die Spielerinnen beider Mannschaften in der Sporthalle ein.

Pünktlich um 16 Uhr wurde dann das Pokalderby zwischen dem VfL Tegel und BVB-Füchse III angepfiffen!

Von Anfang an konnte man bei beiden Mannschaften spüren, wie angespannt die Spielerinnen waren. Es wurde kein cm freiwillig seinen Gegenüber überlassen. Es wurde um jeden Ball gekämpft!

Nach dem Einwerfen sah es recht dürftig aus, denn die Bälle fanden kaum den Weg Richtung Tor, aber das sollte sich im Spiel Gott sei Dank ändern.

Unsere Bank zeigte wieder was in ihr steckt, und gab den nötigen Rückhalt an die Spielenden weiter. Die Abwehrtrainingseinheiten konnten ganz gut umgesetzt werden und vorne wurde um das eine oder andere Mal "konzeptionell" alles angesetzt, was geübt wurde.

Danke an die ganzen Fans, die es auf sich genommen haben, uns in der "Stehhalle" anzufeuern!

Ebenso ein Dank schon mal an Jabba für die gewettete Sektkiste! Wir nehmen sie gerne beim nächsten Heimspiel entgegen!

#### Spielverlauf:

1:0 1:1 2:1 2:2 3:2 3:3 4:3 4:4 5:4 6:4 6:5 7:5 8:5 9:5 9:6 10:6 11:6 11:7 Halbzeitstand

11:8 11:9 11:10 11:11 12:11 12:12 13:12 13:13 14:13 14:14 15:14 15:15 16:15 17:15 18:15 18:16 19:16 19:17 20:17 21:17 22:17 22:18 22:19 23:19 23:20 24:20 24:21 25:21 Endstand

Kader: Bolduan 4, Eckhardt 7, George, Götz 5, Hänicke 1, Höhne 1, Naeth, Rehmer A. 1, Rehmer F., Rohr 4, Sandhop 2, Schumann, Thun, Weber





Rüppel des Spiels: Rehmer F. - Gelb und 2x2min. -> Pfui!

24,25,26 - hut hut hut !!!

P.S.: Mögliche nächste Gegner könnten sein: Berliner TSC, Pro Sport 24, SG Hermsdorf, OSC Friedenau, BVB-Füchse II, BVB-Füchse I, BFC Preussen -> Gegner im Viertelfinale! HEIMSPIEL!!! CHECK!!

Pokal-Viertelfinale – 1. Frauen Pokal-Viertelfinale

VfL Tegel I vs. BFC Preussen

Sonntag, 19. Februar 2012, 16:30 Uhr Sporthalle Tegel (Hatzfeldtallee 19-25, 13509 Berlin)

Eintritt: 2,50 €

#### 1. Männer startet siegreich in die Rückrunde

In den vergangenen zwei Wochen galt es wieder in den Ligaalltag zurückzukehren. Nachdem das Pokalspiel gegen die Nordberliner Gäste aus Hermsdorf knapp, jedoch zu Recht verloren wurde, galt es sich auf die vor uns liegende Rückrunde zu konzentrieren. Nachdem wir zu Saisonbeginn zu Hause gegen AJAX-Köpenick denkbar knapp einen Arbeitssieg verbuchen konnten, standen die Vorzeichen zum Beginn der zweiten Saisonhälfte bedeutend besser. Wir haben uns als Mannschaft gefunden und die Abstimmungsprobleme der ersten Wochen abgestellt.

So starteten wir auch souverän aus einer sicheren Abwehr heraus in die Partie. Der Gegner wurde zu schwierigen Würfen gezwungen und so konnten wir uns über einfache Kontertore innerhalb der ersten Viertelstunde deutlich absetzen, ohne dabei die letzte Konsequenz in unseren Abschlüssen zu ziehen. Da wir auch in Unterzahl spielend den Positionsangriff beliebig gestalten konnten, drohte uns zu keinem Zeitpunkt ernsthafte Gefahr, die Punkte in Köpenick liegen zu lassen. Munteres Durchwechseln ließ den Spielfluss zum Ende des Spiels ein wenig ins Stocken geraten und auch die Abwehr offenbarte die eine oder andere Möglichkeit zur Ergebniskorrektur seitens des Gastgebers. Endergebnis 43:33 für uns, Rückrundenstart erfolgreich.

Unser erstes Heimspiel der Rückrunde bescherte uns die Eintracht Berlin als Gast im Hatzedom. Nach schlechtem Saisonstart und keinem einzigen Pluspunkt auf dem Konto gewannen die Gäste ihre letzten 4 Ligaspiele und befanden sich durch den Sprung ins Mittelfeld der Tabelle deutlich im Aufwind. Unsere von Verletzungen und anderen Dezimierungen geplagte Mannschaft zeigte sich jedoch erneut als Team und zog gemeinsam an einem Strang. Nach anfänglichem Abschlusspech und stummer Abwehr konnten wir uns dank einer neu orientierten, soliden Verteidigung zur Mitte der ersten Hälfte deutlich absetzen. Der deutliche Halbzeitvorsprung wurde auch in der Folge nicht nur verwaltet, sondern konstant ausgebaut. Das berechenbare Spiel der Eintracht, die nie aufsteckte und um jeden Ball kämpfte, konnte uns jedoch zu keinem Zeitpunkt in ernsthafte Bedrängnis bringen. Nach nun 3-wöchiger Spielpau-

UfL-Info
auch im
Internet

se geht es nun gegen die Störche des BSV 92, ehe es nach dem freien Pokalwochenende in eine 5-wöchige Spielzeit gegen den Großteil der oberen Tabellenhälfte geht. Sport Frei

Florian Lüer

# 10:30 Uhr ist einfach zu früh an einem sonnigen Sonntag ...

Das bedeutet im Klartext: 09:45 Uhr fertig umgezogen in der Halle... und da alle aus dem hohen Norden anreisten... war quasi 09:00 Uhr losfahren angesagt und ja der Wecker musste dementsprechend noch früher klingeln, um aus den warmen Federn zu kommen... zum Glück ist daran keiner gescheitert!

Hätte man eine Alkoholkontrolle bei einigen Spielerinnen gemacht, wären wir doch glatt nicht spielfähig gewesen, weil doch so manch einer mit gemusst hätte zum Bluttest! ;o)

Dennoch starteten wir ganz gut ins Spiel bis zum 1:5. Dann kam die erste Schwächelphase. Jedoch war der Sieg in unserem Auswärtsspiel im Columbiadamm 192 nie wirklich gefährdet.

Es wurde munter durchgewechselt und jeder kam zum Einsatz außer unsere "Deko".

Stimmungsmäßig wäre dieses Spiel noch ausbaufähig gewesen, aber wir sind ja noch alle jung und lernfähig.

Der Backwettbewerb geht diesmal an Madame Götz!

P.S.: Es werden ebenso zwei noch ausstehende Kuchen in der Mannschaft erwartet! Da diese schon sehr sehr überfällig sind, werden Zinsen in Sachen von Muffins erhoben!!! Sollten diese beiden Kuchen inkl. Zinsen wieder Erwarten auch beim nächsten Spiel nicht anwesend sein, wird eine erhöhte Geldstrafe für die Mannschaftskasse eingefordert!!!

#### Spielverlauf:

1:01:11:21:31:41:52:52:63:64:64:74:85:85:95:106:106:117:117:127:137:148:148:158:16 Halbzeitstand8:178:189:189:199:209:2110:211:2211:2211:2311:2412:2412:2512:2613:2614:2614:2714:2814:2915:2916:2916:3017:3018:3018:3119:3119:3219:3320:33 Endstand

Kader: Bolduan 7, Eckhardt, George 1, Götz 8, Hänicke 3, Höhne 1, Naeth, Rehmer F. 3, Rohr 7, Sandhop 3, Schumann, Thun 1, Weber

Danke an das Kampfgericht, das doch glatt ein Tor mehr bei den Spielerinnen angegeben hat – egal bei wem – freu Dich drüber! ;o)

Simone



# Judo Einzelmeisterschaft 2012 U17 + U20 m+w

Am 14.01. 2012 fand die Berliner Einzelmeisterschaft und am 28.01.2012 die Nordost- Deutsche-Einzelmeisterschaft statt. Bei der BEM in der U17 starteten Cathi und Filip, in der U20: Melli, Karin und Cathi.

Filip erreichte den zweiten Platz, was aber leider nur daran lag, dass in seiner Gewichtsklasse (-90kg) zwei Teilnehmer vorhanden waren. Schade, er hatte durchaus "seine Chance" im Verlauf seines Kampfes.

Cathi hat in ihren beiden U17 Kämpfen (-52kg) ebenfalls Pech und verlor diese. In der U20 verlor sie ihren ersten Kampf durch zwei Waza-Ari-Wertungen, aber man konnte sagen: Sie hatte ihre Chance – aber wenn man beim eigenen Uchi-Mata-Ansatz mit dem Zugarm loslässt...

Im Kampf 2 konnte dann Cathi zeigen, dass sie auch was kann: Hier erwischte sie ihre Gegnerin mit einer



wunderschönen großen Innensichel. Im darauffolgenden Kampf wurde dann Cathi allerdings in einem Moment der Unachtsamkeit sauber mit Ko-Soto-Gake "gefällt". Bemerkenswert war allerdings Cathis Bodenarbeit, wenn sie hier doch nur etwa präziser und energischer zum Abschluss kommen würde.

Karin kämpfte in genau derselben Gewichtsklasse. Sie konnte ebenfalls ihren zweiten Kampf gewinnen, verlor dann auch ihren dritten und da die Wege der Listenführung unergründlich sind, bekam sie noch die Chance auf den Kampf um Platz 5, den sie dann mit einer Yuko-Wertung für sich entschied.

Mellis Auftritt bei der BEM (-70kg) stand diesmal unter einem schlechten Stern. Den ersten Kampf stand sie so völlig neben sich, dass sie quasi in Zeitlupe von ihrer Gegnerin (der späteren Berliner Meisterin) durch geknieten Ippon-Seoi-Nage geworfen wurde. Im Kampf zwei kam der alte Sieges-Wille zurück und sie bekam nach hartem Kampf ihre Gegnerin in einen Haltegriff, dem diese nicht mehr entkommen konnte. Kampf 3 verlor Melli dann recht unspektakular durch einen O-Soto-Gari ihrer Gegnerin. Am Ende stand dann Platz 3 zu Buche (es wurde bei nur 6 Teilnehmerinnen in zwei 3er-Pools gekämpft). Damit waren in der U20 Melli und Karin für die NODEM qualifiziert, Filip wäre für die U17 qualifiziert gewesen, aber Sportler und Trainer kamen zu dem Entschluss, dass er sein Startrecht nicht wahrnehmen möchte.

Die NODEM fand in Frankfurt/O. statt und leider war der schlechte Stern noch hoch am Himmel. Karin verlor ihren Auftaktkampf gegen eine Gegnerin, die ihren nächsten Kampf ihrerseits verlor, damit blieb Karin aufgrund des Wettkampf-Modus der Weg in die Trostrunde verwehrt.

Melli kämpft, ihren ersten Kampf gegen ein starke langbeinige Blaugurtin vom JC90, diese setzte Melli hart zu, machte dann aber gegen Ende der Kampfzeit den entscheidenden Fehler am Boden unter Melli zu geraten, was diese dann mit einer derart festen Halte "bestrafte", so dass die Gegnerin aufgab. Naja Kampf 2 war dann gegen die Ippon-Seoi-Nage-Spezialistin von der Berliner Meisterschaft, diesmal setzte diese erstmal Ashi-Guruma, da hielt Melli noch tapfer dagegen und schwuppdiewupp war ihre Gegnerin wieder mit Seoi-Nage auf den Knien unter Melli und das wars dann. Der nächste Kampf ging dann um den dritten Platz und auch hier wurde Melli wiederum mit tiefem Seoi-Nage erlegt:-(Schade, hätte durchaus mehr drin sein können...

Bertram



#### Koronar –



#### **Nachruf**

Wir trauern um unsere langjährige Sportkameradin

#### **Ingeborg Matthei**

Sie verließ uns am 30. Januar 2012, sechs Tage vor ihrem 84. Geburtstag, durch einen plötzlichen Herztod.

Sie war Mitglied seit dem 1. Januar 1989. Mehr als 10 Jahre Kassenwartin in der Koronarabteilung – immer korrekt – manchmal zu korrekt.

Trotz gesundheitlicher Probleme war sie immer voller Zuversicht und Hoffnung, ein liebenswerter Mensch, den wir wegen des aufrechten Charakters geschätzt haben. Ihr plötzlicher Tod macht uns betroffen und traurig.

Den beiden Töchtern, den Enkeln und den Urenkeln gehört unser Mitgefühl.

Der Vorstand der Koronarabteilung



# ERD-, FEUER-, SEE- UND URNENBESTATTUNGEN, ÜBERFÜHRUNGEN IN- UND AUSLAND

#### DIENSTLEISTUNGSSTARK UND PREISWERT!

Beisetzungen in ganz Berlin und Umland

Persönliche, ausführliche Beratung
Individuelle Gestaltung der Beisetzung Ihren Wünschen entsprechend
Fachliche Gestaltung von Trauerdrucksachen
Erledigung sämtlicher Formalitäten (Abmeldungen, Kündigungen,
Umschreibungen und vieles mehr)

#### Bestattungsvorsorge-Beratung

Auf Wunsch kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Tile-Brügge-Weg 15–17, 13509 Berlin (Tegel)
Telefon (030) 433 92 90 (Tag und Nacht, auch Sonn- und Feiertage)





# Saisonrückblick der Tennisjugend des VfL Tegel

Die Sommermonate sind ins Land gezogen und das Tennisspielen findet wieder in der gewärmten Halle statt. Dennoch lohnt ein Rückblick auf die Sommersaison 2011, die unseren Kindern und Jugendlichen viel Spaß und aufregende Erlebnisse brachte. Mit Beginn des Monats Mai startete der 2. Vielspielercup, der bis Ende September die Mädchen und Jungen unserer Tennisabteilung animieren und motivieren sollte, neben dem Training sich bei freiem Spiel zu verbessern. Auch die Teilnahme an Punktspielen und Turnieren wurde honoriert. Solch ein Wettbewerb lebt von der Begeisterung und dem Mitmachen der Spieler und da konnte sich jeder unseres Vereins überzeugen, dass dies in hohem Maße gegeben war. Ein spannender und bis zum Schluss offener Kampf wurde dann Ende September abgeschlossen und mit der Siegerehrung auf unserer Vereinsfeier am 24.09. gekrönt. Hier noch einmal die Gewinner und Erstplatzierten bei den Mädchen und Jungen:

Platz	Mädchen	Platz	Jungen
1.	Tristen Monteiro	1.	Alexander Bibi
2.	Anna Kirst	2.	Leon Gniesewitz
3.	Rebecca Ibe	3.	Lennart Kleeberg

Sehr guten Anklang fanden auch die in den Sommerferien durchgeführten Feriencamps, die in diesem Jahr weiter zu den Höhepunkten in der Nachwuchsarbeit unserer Tennisabteilung gehörten.

Die körperliche Belastung für die Teilnehmer ist bei täglichem und intensivem Training vielfach höher als in einer "normalen" Trainingswoche, dafür stellen sich Erfolge aber auch schneller ein. Apropos Höhepunkt, das sind in jedem Jahr unsere durchgeführten Vereinsmeisterschaften des Nachwuchses

Vorden Sommerferien fanden die Doppelmeisterschaften statt. Sie litten unter schlechten wetterlichen Bedingungen. Das Teilnehmerfeld würden wir Trainer uns für das nächste Jahr ein wenig größer wünschen. In den einzelnen Klassen wurden dann folgende Sieger ermittelt.

Platz	Mädchen U18	Platz	Jungen U18
1.	Anna Kirst/ Tristen Monteiro	1.	Alexander Bibi/ Sebastian Nagies
2.	Maxi Drollmann/ Rebecca Ibe	2.	Gregory Koopmann/ Max Kroker

Platz	Jungen U14
1.	Bjarne Janesch/Erik Münzner
2.	Lennart Kleeberg/Jonas Hebig

Nach den Sommerferien, schon im Monat September, spielte unser Nachwuchs dann die Einzeltitel an einem Wochenende aus. Während der Samstag noch schönes Wetter brachte, war der Sonntag doch sehr verregnet, was für das Tennisspielen eben immer Probleme bringt. Gerade deswegen möchten wir uns bei allen Teilnehmern für ihre Einsatz- und Kampfbereitschaft bedanken und bei den Angehörigen für ihre zeitliche Flexibilität.

Das Turnier stand im Zeichen spannender und auch gutklassiger Spiele, wobei es hier und da schon deftige Überraschungen gab. An dieser Stelle möchte ich einen kurzen Überblick über die einzelnen Konkurrenzen und ihre sportlichen Ausgänge geben.

Platz	Mädchen U18	Platz	Jungen U18
1.	Melanie Pechstein	1.	Moritz Arlt
2.	Tristen Monteiro	2.	Alexander Bibi

Platz	Jungen U14
1.	Gregory Koopmann
2.	Bjarne Janesch

	Platz	Gemischt U10
	1.	Lennart Kleeberg
ĺ	2.	Frederik van Lawick

Allen Siegern und Platzierten noch einmal Gratulation vom Trainerteam. Einen letzten Gedanken in diesem Rückblick möchte ich den Punktspielen unserer Jugend widmen. Ohne ins Detail gehen zu wollen, kann man umfassend sagen, dass sich unsere Vertreter allesamt recht achtbar geschlagen haben. Zwar besitzen wir im Berliner Maßstab noch kein Spitzenteam, aber das Leistungsniveau ist erkennbar gestiegen und einige Spieler lassen Gutes für die nächsten Jahre erwarten. Das Trainerteam wird daran auch in der derzeitigen Wintersaison arbeiten.

Edwin Erdzack

#### Jugendversammlung der Tennisabteilung

Am 26. Januar 2012 fand unsere diesjährige Jugendversammlung statt. Nach kurzer Begrüßung aller Kinder/Jugendlichen und Eltern startete das Trainerteam mit der vorbereiteten Präsentation, die inhaltlich den angekündigten Tagesordnungspunkten folgte. Edwin berichtete über die vergangene Saison mit tollen Teilnehmerzahlen bei all unseren internen Events. Wir freuen uns über die große Nachfrage bei unserer Saisoneröffnung, beim Schleifchenturnier und auch der Doppelmeisterschaft im vergangenen Jahr.

Höhepunkte waren nach wie vor unsere Tenniscamps und die Vereinsmeisterschaft im Einzel. Wie schon im Jahr zuvor, haben wir auch in 2011 zwei Camps angeboten, damit möglichst viele daran teilnehmen können. Bei sommerlichen Temperaturen mit viel Sonne, aber auch vereinzelt mit Regen, hatte das Trainerteam wieder viel Spaß mit den immer hoch motivierten Kindern und Jugendlichen. Die Vereinsmeisterschaft führen wir seit kurzem kompakt an einem Wochenende durch. Kinder, Jugendliche, Eltern und Zuschauer füllen die Tennisanlage, wodurch eine schöne Turnieratmosphäre zustande kommt. Diesen Ablauf werden wir auch im nächsten Jahr beibehalten. Bei den Verbandsspielen freuen wir uns über den Aufstieg der 3. Junioren in die Bezirksliga. Und auch bei der erstmaligen Midcourt-Konkurrenz gratulieren wir unserer U10 zum 2. Platz in der Gruppenkonkurrenz. Zum Schluss unseres Rückblicks stellte Edwin noch den Vielspielercup vor. Auch hier konnten wir wieder steigende Punktzahlen verzeichnen. Die Jungen hatten hier am Ende der Saison noch etwas mehr Punkte auf ihrem Konto, als die Mädchen. Mal schauen, wann die Mädchen den Spieß umdrehen werden!

Beim Blick in den bevorstehenden Sommer stellte Tina unsere geplanten Veranstaltungen vor. Hier wurden vor allem die Termine und Zeiten genannt. Erstmals führen wir im kommenden Sommer aus organisatorischen Gründen das 1. Camp in der sog. 0. Sommerferienwoche von Mittwoch bis Sonntag durch. Das 2. Camp findet wie gewohnt von Montag bis Freitag statt. Bei den Verbandsspielen wurde auf die unterschiedlichen Spielzeiträume aller Konkurrenzen, d.h. Spiele vor und nach den Sommerferien,



eingegangen. Die U10 und U18 spielen nach den Ferien und die U14 davor. Die Auslosung war zum Zeitpunkt der Versammlung leider noch nicht durch und somit standen auch die genauen Spieltage noch nicht fest. Wir informieren darüber aber rechtzeitig. Beim Thema Meldungen wurde noch mal darauf hingewiesen, dass nach der Rangliste vorgegangen wird. Zur Verbesserung der Position gibt es die Möglichkeit im Februar Spiele auszutragen und besser stehende Kinder zu fordern. Wir hoffen, dass diese Möglichkeit genutzt wird und schöne Spiele stattfinden werden. Auch unseren Tenniskindergarten haben wir beim Ausblick auf die neue Saison vorgestellt. Selbstverständlich wird auch dieser fortgeführt. Ein Einstieg für Kinder ab 4 Jahren ist hier jederzeit möglich. Wir freuen uns über jeden "Zwerg", der zu uns kommt und Lust darauf hat, erste Erfahrungen mit farbigen Filskugeln zu sammeln.

Beim Thema Finanzen stellte Felix kurz unser Beitragssystem vor. Er verwies auf die fairen Jahresbeiträge für eine Mitgliedschaft bei uns im VfL-Tegel. Er erläuterte den Sonderbeitrag für allgemeine Kosten und beschrieb die Möglichkeiten, Beitragsnachlässe zu gewähren. Vor dem Hintergrund der Beitragszahlung wurde darauf hingewiesen, die Plätze auf unserer Anlage jederzeit nutzen zu können. Beim Aufruf möglichst an vielen Tagen in der Woche zum Tennisplatz zu fahren und zu spielen, erklärte das Trainerteam nochmals den Ablauf zur Belegung der Plätze.

Bei der Wahl des Jugendwartes wurde Steffen einstimmig zum Jugendwart gewählt. Er nahm die Wahl gerne an und bedankte sich bei allen für das Vertrauen.

Zuletzt unter dem Punkt Verschiedenes wurde auf unsere Internetseite mit vielen Infos hingewiesen. Es gibt nun auch die Möglichkeit, jederzeit unsere begehrten "VfL-Pullis" zu bestellen. D.h. langes Warten auf Sammelbestellungen gibt es nicht mehr. Das Trainerteam verwies auch auf die Angebote des Hauptvereins, die jederzeit in Anspruch genommen werden können, wie beispielsweise die Fahrt nach Soltau o.ä. Beim Feedback kam der Hinweis, dass im vergangenen Jahr leider wenig über unsere Jugend in der Vereinszeitschrift stand. Das werden wir beherzigen und in diesem Jahr mehr Artikel von uns in der VfL-Ausgabe platzieren. Wir bedanken uns bei allen, die an der Jugendversammlung teilgenommen haben. Wir verzeichneten 19 Teilnehmer. Es wäre schön, wenn an dieser Veranstaltung zukünftig noch mehr Kinder und Jugendliche, gerne auch mit Eltern, teilnehmen, da hier viele allgemeine Informationen vorgetragen werden und der Termin auch die Möglichkeit gibt, sich untereinander auszutauschen und auch Fragen zu stellen.

Wir wünschen allen einen schönen tennisreichen Sommer und eine sportlich erfolgreiche Saison 2012.

Steffen Pieper



#### Weihnachtsfeier Abteilung Kendo

Das Jahr geht zu Ende und es gab wie schon die letzten Jahre, eine Weihnachtsfeier der Kendo Abteilung des VfL. Tegel.

Wie schon die Jahre zuvor begann die Weihnachtsfeier mit einem lustigen Bowlingspiel. In der nicht gewohnten Disziplin machten aber alle Kendokas eine gute Figur und räumten ordentlich ab. Das Glück war auf der Seite von Marlen, die mehr Kegel umgehauen hat als alle andern und alle Herren der Kendo Abteilung damit schlug. Beim Bowling ging es aber mehr um den Spaß als um das Gewinnen.

Das folgende Essen wurde von einer Rede der Gewinnerin eingeleitet und bot viele Themen, auch abseits von Kendo. So ging die Weihnachtsfeier erst am folgenden Tag zu Ende.

Christian Trocha

#### **Internationales Kyu-Turnier 2011**

Traditionell zum Dezemberanfang fand das internationale Kyu-Turnier am 03.12.2011 in der Halle der Hausburgschule mit Kämpfern aus Tschechien, Polen und Deutschland statt. In diesem Jahr wurden ein Kinder- und ein Kyu-Turnier veranstaltet.

Das Kinderturnier begann am Vormittag und wurde in zwei Altersgruppen (9 bis 13 Jahre und 14 bis 15 Jahre) mit je circa 10 Teilnehmern unterteilt. Dae-Seong gab sein Debüt in der Altersgruppe der 9- bis 13-Jährigen. Es gab zwei Poolrunden. Nach dem ersten Pool kamen alle weiter in im zweiten Pool, der neugemischt wurde. Dae-Seong zeigte tolle Kämpfe und konnte aus einem Kampf als Sieger hervorgehen. Leider hatte es nicht für die KO-Runde gereicht. Am Ende gab es eine Siegerin von der EDKG.

Die mit Abstand jüngsten Kinder kamen aus Tschechien und begeisterten durch ihren Kampfgeist. Für Dae-Seong war es eine erste gute Turniererfahrung, die er sicherlich zu seinem nächsten Wettkampf mitnehmen wird.

Beim Kyu-Turnier am Nachmittag für Teilnehmer ab 16 Jahren sind 45 Kämpfer angetreten. Auch in diesem Jahr waren wieder die ungewöhnlichen Stile Nito (mit zwei Shinais) und Jodan (Shinai wird über dem Kopf gehalten) zu sehen. Vom VfL Tegel sind Benjamin Lamprecht, Sven Schabram und Christian Hückler angetreten. Christian schaffte es leider nicht aus seinem starken Pool in die KORunde. Wobei Benjamin und Sven hingegen sich in ihren jeweiligen Pools durchsetzen konnten und es die KO-Runde schafften. Beide zeigten schöne Kämpfe, konnten aber



www.maler71.de Tel: 030/43566470

# STEINHÄUSER & PARTNER GMBH

**MALEREIBETRIEB** 

Malerarbeiten doch nur von Meisterhand und vom Facharbeiter. Nutzen Sie unsere Jahrzehnte lange Berufserfahrung und fachliche Kompetenz.

Beschichtungs- und Lackierarbeiten, Tapezierungen, Fassadenanstriche, Fassadenreinigung (z.B. Klinkerfassaden/Naturstein), Wärmedämmung (WDVS) Trockenbau, Fußbodenverlegeservice( Teppichböden, Kokos, Sisal etc.) Wasserschadenbeseitigung, Moos- und Schimmelbeseitigung u.v.m.

Den Mitgliedern des VfL-Tegel gewähren wir sportliche Rabatte.

Ansprechpartner: Malermeister Frank Michael Steinhäuser, Schubartstr. 34, 13509 Berlin, FKT: 0172/8718869



ihre starken Gegner von Kobukai bzw. Kamakura nicht bezwingen. Der diesjährige Sieger des Turniers kam aus Dresden und der Zweitplatzierte von Joshinjuku.

Während Hugo als Kampfrichter die Kämpfe sehr genau beobachtete, war auch Frederik (unser Nochnichtrüstungsträger) als Zeitnehmer dabei. Insgesamt war der VfL Tegel gut vertreten und wir hoffen, dass unsere Anfänger als diesjährige Zuschauer im nächsten Jahr als Teilnehmer dabei sein werden.

Christian Hückler



#### Bericht Kangeiko Lindow 2011

Freunde, die kein Kendo betreiben, fragen einen immer wieder, was das Ganze soll. Es sieht nicht nach Spaß aus, keiner versteht, wer wann wie und warum gewinnt. Es ist laut und es stinkt. Besonders schwer verständlich zu machen ist, warum man "das Ganze" auch noch vier Tage am Stück, morgens ab 6.30 Uhr und ausgerechnet zwischen Weihnachten und Silvester, der eigentlich 'stillen Zeit' betreiben muss. Dann kommt man von diesen Tagen zurück, ohne an einem Wettkampf oder einer Prüfung teilgenommen zu haben, glücklich und erfüllt und soll erklären, was war

#### Das war: Kangeiko in Lindow.

,Kangeikoʻ und ,Lindowʻ sind im Kendo in Deutschland Shibboleths, Codewörter, die den, der sie benutzt, auszeichnen als jemanden, der Bescheid weiß, der Zugang hat. Immer wieder fallen diese Wörter in Gesprächen etablierter Kendoka und es scheint dem Noch-Nicht-Eingeweihten, als knüpften sie ein Band kreuz und quer durch die deutsche Kendo-Republik. Und für den, der noch nie bei diesem Wintertraining (denn das bedeutet "Kan-Geiko") in dieser brandenburgischen Kleinstadt (denn das ist Lindow) war, sind sie doch nur Rätselworte.

Seit ein paar Tagen weiß ich nun um ihre Bedeutung. Ich war dabei. Körperlich ist Muskelkater eine Bedeutung. Waden wie mit Blei gefüllt, die schlechter die Treppen runterkommen als Haya Suburis springen. Schorf an den Ohren vom fest geschnürten Men. 5-Mark-Stück große Blasen unter den Füßen. Eine raue Stimme sowieso. Auch Erschöpfung ist eine Bedeutung, Erschöpfung und ein Zurückgeworfensein auf den eigenen Körper und Organismus: Schlafen, Kendo, Essen, Ruhen, Kendo, Essen, Ruhen, Kendo, Essen, Schlafen – das ist der Rhythmus, der nur am Abend ein wenig Zeit lässt für etwas anderes als Verstärkung und Verausgabung der physischen Potentiale. Dieses andere ist vielleicht die noch tiefere Bedeutung des Kangeiko, den in diesem anderen zeigt sich, was auch in der Halle bei allen Kihon-, Kata- und Keiko-Begegnungen stattfindet, aber im Gespräch am Abendbrot- oder Kneipentisch oder bei der formidablen Sayonara-Party sozusagen intelligibel artikuliert wird: die soziale, mentale Komponente dieser Zusammenkunft.

Hat man in der großen Sporthalle, die den Teilnehmern des so genannten Breitensportprogramms als Dojo dient (die Kader-Leute und die Kinder und Jugendlichen trainieren zumeist getrennt in kleineren Hallen), noch mit alten Bekannten und neuen Partner-Gegnern auf eine sehr spezielle Art kommuniziert (Schreie und Schläge und das Gesicht hinter dem Mengane können sehr verschieden sein, je nach Partner!), so findet man am Abend schnell einen Platz bei irgendeiner kleinen Gruppe von Kendomenschen und nimmt Anekdoten auf, legendenhafte Erzählungen aus japanischen Dojos, Skurrilitäten, kurze Fachvorträge und kleine Extempores über die ersten Tage des Kendo in Deutschland.

Seit diesen ersten Tagen und seit 40 Jahren, also seit dem allerersten Kangeiko, jeden Winter dabei sind auch Wolfgang W. Demski und Paul-Otto Forstreuther, die ob dieser eindrucksvollen Beständigkeit am ersten und am letzten Tag geehrt wurden. Dabei wurde mir dann auch erzählt, dass das Kangeiko bis 1990 natürlich noch nicht in Brandenburg stattfinden konnte (Kendo in der DDR, auch dazu gab es Spannendes zu erfahren, ist eine weitere interessante Geschichte, die hier aber nicht erzählt werden soll), sondern in West-Berlin, genauer: einige Jahre auch in der Heidenheimer-Straße!

Aber nicht nur die "Gründerväter" des deutschen Kendo waren anwesend, nicht nur fast alle deutschen 7. Dane und drei japanische Kapazitäten, auch die aktuell Besten trainieren in Lindow: der deutsche Nationalkader.

So ist diese Zusammenkunft in etwa so, als würden Sepp Herberger, Hennes Weissweiler, Franz Beckenbauer, Lothar Matthäus, Schweini, Poldi, Özil und Co. alle zusammen für eine kurze Woche eine Fußballschule eröffnen, zu

**ANWALTSBÜRO** 

H. G. Hell

Rechtsanwalt und Notar

- Fachanwalt für Familienrecht -

Bundesallee 91 12161Berlin

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Familien- und Erbrecht

- Arbeitsrecht

U-Bhf - Ausgang Walther-Schreiber-Platz Interessenschwerpunkte:

Verkehrsunfallregulierung

Verkehrsbußgelder

Tel: 852 80 13

www.RAHELL.de

Fax: 852 40 76





der sich Hinz und Kunz, Du und ich, Krethi und Plethi für geringes Entgelt anmelden können. Dazu holt man sich dann noch Maradona, Pelé oder Zidane aus dem Ausland als Chef-Trainer. Und wenn man dann den Taisho der Nationalmannschaft fragt, ob er einen "verprügeln" möchte, entgegnet der höflich: "Nein, aber mit Dir kämpfen tue ich gerne."

In dieser freundschaftlichen Atmosphäre erzählt dann z.B. ein Freiburger Kendoka, der sein Hobby perfekt mit seinem Beruf verbunden zu haben scheint, von seinen archäologisch-metallurgischen Untersuchungen an japanischen und europäischen Schwertern des Mittelalters, die mit so manchen Legenden aufgeräumt haben (nachzulesen auf www.schwertbruecken.de). Aus München erfährt man, dass man sich dort demnächst mit einer sehr speziellen

Sub-Form des Kendo beschäftigen will: dem Bajonett-Kendo, das nur Tsuki-Treffer kennt und sich Jukendo nennt (einige Videoeindrücke: www.youtube.com/watch?v=BKEP\_uSg6q4). Am dritten Tag erscheint ein Mann mit Schnauzer und Handwerkerschürze, der sich als Bogu-Fixer entpuppt und ein volles Auftragsbuch mit Kote-Reparaturen mit nach Hause (Berlin!) nimmt. Und wenn man sich zu laut fragt, woher die edlen japanischen Jacken stammen, die die Dan-Prüfer am Prüfungstag getragen haben, bekommt man unter Lachen erzählt, wie einst ein Sensei sie aus Japan mitgebracht hatte und dann den halben Tag damit beschäftigt war, den kunstvoll geknüpften Puschel-Knoten zu reinstallieren, nachdem die beschenkten Deutschen gedacht hatten, ein Knoten sei zum Öffnen da.

Für alle, die nicht dabei sein wollten oder konnten haben die Kollegen von der EDKG ihre Foto-Erinnerungen ins Netz gestellt: www.flickr.com/photos/edkg.

Die Moral von der Geschichte: Am ersten Tag hatte ich noch geglaubt, dass überstehe ich nicht, am zweiten Tag dachte ich, dass es das gewesen ist, am dritten Tag hält mein Shinai eher mich, als ich mein Shinai – durch eine unbekannte Kraft steigt es in der Luft und senkt sich und meine Hände gehen mit. Am vierten Tag ist alles schon Normalität geworden und am fünften Tag kommt es mir vor wie eine Möglichkeit zu leben: Jeder Atemzug ein Schrei und auf alles was kommt mit Haltung begegnen.

Sven Schabram

# Herzlich Willkommen den neuen Mitgliedern im VfL Jegel 1891 e.V.

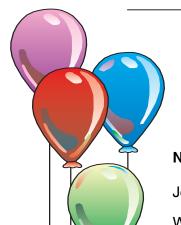
Vorname	Name	Abt.	Vorname	Name	Abt.	Vorname	Name	Abt.
Niels	Schlichting	НА	Werner	Wirtz	KOR	Jessica	Fritsch	TE
Kyra	lken	HA	Ingrid	Schmidt	KOR	Jennifer	Hohlin	TE
Junias Rainer	Iken	HA	Heinz- Peter	Glage	KOR	Franziska	Händel	TT
Nevia	Pfeiffer	HA	MacKenzie Moksha	Unuwovo	LA	Nina	Rosenkranz	TT
Lukas	Ahlebrandt	JU	Paul	Müller	LA	Claudia	Lehmann	TT
Armin	Kawthar	JU	Leevke	Hellebrandt	LA	Elke	Fischer	TU
Lisa	Salomon	JU	Frieke	Hellebrandt	LA	Ingrid	Jaenisch	TU
Kaspar	Brinkmann	JU	Karla	Beile	LA	Evelyn	Köppe	TU
Maurice- Noel	Bohmsach	JU	Johann	Hüttner	RI	Pia	Schneider	TU
Valerian	Schade	JU	Axel	Casper	TA	Sinem	Boyraci	TU
Selma	Koschella	JU	Marianne	Casper	TA	Tiara Li	Meilicke	TU
Lando	Garbe	JU	Jasmin	Pfeifer	TA	Melissa	Wagner	TU
Pauline	Mieg	JU	Rebecca	Kühl	TA	Kiljan	Rudnick	TU
Stefan	Dressel	JU	Heinz	Brack	TA	Ronja Carlotta	Lischke	TU
Marie	Jung	JU	Yvonne	Kattler	TA	Emma	zum Felde	TU
Ingo	Breyer	JU	Julia	Held	TA	Alexa	Weissenfels	TU
Elias	Lukowitz	JU	Rudolf	Drews	TA	Ariane	Weissenfels	TU
Florian	Scholz	JU	Sabine	Gebauer	TA	Kjell	Maushake	TU
Alexandra	Neumann	JU	Rolf	Schroeder	TA	Juan Sebastian	Günther Ortiz	TU
Michelle	Neumann	JU	Mike	Dorrmann	TA	Melina	Brach	TU
Benjamin	Vida	JU	Daniela	Dorrmann	TA	Alicia	Nözel	TU
Kevin	Neuhofer	KE	Mirko	Gebauer	TA	Caroline	Hermenau	TU
Marlen	Jödicke	KE	Ursula	Schroeder	TA	Yvonne	Hermenau	TU
Reinhard	Bölk	KOR	Viola	Becker	TA	Veronika	Piekarski	TU
Wolfgang	Giering	KOR	Nikolai	Schreiber	TA	Edgar	Piekarski	TU
Marianne	Grupp	KOR	Renate	Drews	TA	Jarosch Luca	Thalemann	TU
Ludmilla	Kälberer	KOR	Heike	Gawanke	TA	Sarina	Waldner	TU
Valery	Kälberer	KOR	Silje	Gawanke	TA	Tim	Waldner	TU
Manuela	Leske	KOR	Ansgar	Ickes	TA	lloret	Nsiah	TU
Keith	Melville	KOR	Ksenia	Manuylova	TA	Carolin	Brienen	TU
Klaus	Weisheim	KOR	Wolfgang	Fritsch	TE	Angelina	Mittler	TW





# Unsere Geburtstagskinder im März

Name	Alter Abt.		Name	Alter Abt.	
Stefan Scharmberg	18	НА	llse Meyer	75	TU
Leona Nöthe	18	TU	Bärbel Bergemann	75	TU
Bernhard Bethke	50	JU	Klaus Rechenbach	75	KOR
Ellen Stahl	50	TU	Hermann Densch	75	KOR
Wolfgang Fritsch	60	TE	Peter Gojowy	81	TE
Wolfgang Neubert	65	KOR	Gudrun Liefert	84	TU
Detlef Nagel	70	TT	Elsa Stüwe	90	TU
Helga Kieser	70	TU	Friedegard Liedtke	96	LA
Axel Corth	70	KOR			



# Unsere Geburtstagskinder im April

Name	Alter	Abt.	Name	Alter	Abt.
Josefine Berkholz	18	НА	Joachim Luther	75	TU
Wolf-Daniel Sack	18	JU	Angelika Reinsbach	60	TU
Esra Cakirci	18	TT	Manfred Michalk	70	KOR
Franziska Händel	18	TT	Regina Selmke	65	KOR
Barbara Lutz	65	TU	Gerd Dieter Wasikowski	75	KOR
Henriette Klöhn	82	TU	Gerhard Schulze	85	KOR
Gerda Discher	81	TU	Erhard Vaterrodt	85	KOR
Veronika Neitzel	85	TU			





## - Abteilungen -



# Handball 🌂

1. Vorsitzender: Uwe Urbat, ☎ 437 785 44
2. Vorsitzende: Günter Lüer, ☎ 21 00 52 46 18
Kassenwart: Jens Range, ☎ 03303/1 40 81
Sportwart: Günter Lüer, ☎ 21 00 52 46 18
Jugendwart: Kai Bachner, ☎ 40 39 85 35

Pressewartin: Simone Naeth, § 0176/32 96 80 58

# Judo 🟝

Vorsitzender: Christian Kirst, 432 71 41
 Vorsitzende: Claudia Lebreton, 433 31 52
 Kassenwart: Michael Zotzmann, 434 65 08
 Sportwart: Manuel Fiechtner, 779 051 97
 Jugendwart: Melanie Lebreton, 433 31 52

2. Jugendwart: Sven Gerhardt

Pressewart: Wolf-Henner Schaarschmidt, 796 34 34

## Kendo

Vorsitzender: Torsten Weller, ☎ 033 04/20 23 91
 Vorsitzender: Benjamin Lamprecht, ☎ 49 87 00 77

Kassenwart: Hugo Demski, ☎ 374 480 41 Sportwart: Sven Schabram, ☎ 430 52 168

Jugendwart: N.N.

Schriftwart: Christian Hückler, 2 342 52 12

# Koronarsport \*

Vorsitzender: Manfred Thiel, 413 20 29
 Vorsitzender: Manfred Schumann, 436 35 52

Kassenwart: Rolf Eichler, ☎ 404 95 20 Sportwart: Dieter Sternkicker, ☎ 433 97 01 Schriftwart: Reiner Wechsung, ☎ 433 93 29

# Leichtathletik

Vorsitzender: Karl Mascher, \$\alpha\$ 431 98 78
 Vorsitzender: Ralf Detka, \$\alpha\$ 43 67 17 75
 Kassenwart: Udo Oelwein, \$\alpha\$ 41 77 73 04
 Sportwart: Frauke Gönner, \$\begin{aligned}
\end{aligned} 0172/88 28 437

komm. Jugendwartin: Frauke Gönner
Schriftwartin: Dagmar Wisniewski, 2 401 31 57
Nordic-Walkingwartin: Claudia Kaping, 4 433 44 46

**0170/968 75 28** 

# Ringen 📆

1. Vorsitzender: Manuel Fuentes, 2 43 40 94 30

2. Vorsitzender: Harut Metin Örs Kassenwart: Frank Krey, ☎ 435 14 25

Sport- und Frauenwartin: Stefanie Fuentes, 🕿 43 40 94 30

Jugendwart: Nadine Gallios, **☎** 415 76 27 **Pressewart:** Hans Welge, **§** 0163/888 09 58

Zeug- und Gerätewart: N.N.

# Tanzen 💢

1. Vorsitzende/r: N.N.

2. Vorsitzende: Juliane Klebsch, © 0174/432 66 62 Kassenwartin: Manuela Schulze, © 0171/547 26 55 Sportwart: Heribert Hoos, © 0176 487 891 99 Schriftführerin: Annelie Frerix, © 0151 509 664 24 Aktivensprecher: Alexander Einfinger, © 0177/301 19 82 Internetbeauftragter: Gunnar Horl, © 0151/58 76 64 60

## Tennis 🗡

Vorsitzender: Bernd Wacker, 433 94 02
 Vorsitzender: Felix Naumann, 30 60 48 48
 Kassenwart: Hansjürgen Knaisch, 430 00 90
 Sportwart: Peter Klingsporn, 404 64 66
 Jugendwart: Steffen Pieper, 303056 433 149
 Pressewartin: Sophie Breitkopf, 433 61 08 sophie.breitkopf@freenet.de

Hallenwart: Jochen Schüle, ☎ 433 73 54

Platzwart: Bernd Hohlin, ⑤ 0172/321 72 96

Gerätewart: Peter Münch, ☎ 433 64 79



#### Tischtennis

# Turnen

Vorsitzender: Florian Lüer, ● 0179/662 98 42
 Vorsitzende: Sigrun Hädrich, ■ 434 41 21

Kassenwartin: Uschi Kolbe, 2 402 73 82, 40 37 53 34

Sportwartin: Yvonne Roth, 2 434 46 44

**Organisation:** Angelika Lüer, **☎** + **☐** 21 00 52 46 18 **Jugendwart:** Florian Lüer, **§** 0179/662 98 42

Schrift- und Pressewartin: Christina Cybinski, 🖀 72 02 36 34

## Twirling-Majoretten X

1. Vorsitzender: Andreas Bahnemann, § 0163 614 20 41 (kommissarisch)

2. Vorsitzende: Jasmin Biernoth, © 0173/632 28 42 Kassenwart: Angelika Bigalke, © 0176/29 08 67 89

(kommissarisch)

Sportwart: Lars Mushold, 2 92 25 58 74

Jugendwartin: Maike Sommerfeld, § 0179/434 99 14

Pressewartin: N.N.

Kommandeusen: Nina Bigalke, § 0176 657 735 30

Sarah Krauß, § 01577 829 63 23

#### Vereinsjugend – Jugendrat

Vereinsjugendwart: Matthias Fuentes, 274 76 43 28

Mädchenwart: z.Z. nicht besetzt

Kassenwart: Sven Gerhard, 🕿 491 29 92

stellvertr. Kassenwart: Dagmar Hübner 🕿 434 65 02





Postvertriebsstück Entgelt bezahlt

#### A 10524 F

Verein für Leibesübungen Tegel 1891 e. V. 13509 Berlin Hatzfeldtallee 29



# Berliner Meisterschaften 2012 seehs Titel und drei Vize für VfL Ringer



oben v.l. Hannah (Meisterin) , Mick (Doppelmeister), Jan (Doppelmeister) unten v.l. Justina (Vize), Larissa (Meisterin) und Joshua (Doppelvize)